

ENERO 2024

Contenido

El Comportamiento del Hombre Revela su Verdadera Calidad, Sathya Sai Baba, el 4 de mayo de 1988

Bhagavata Vahini, Capítulo 34, Krishna Avatar

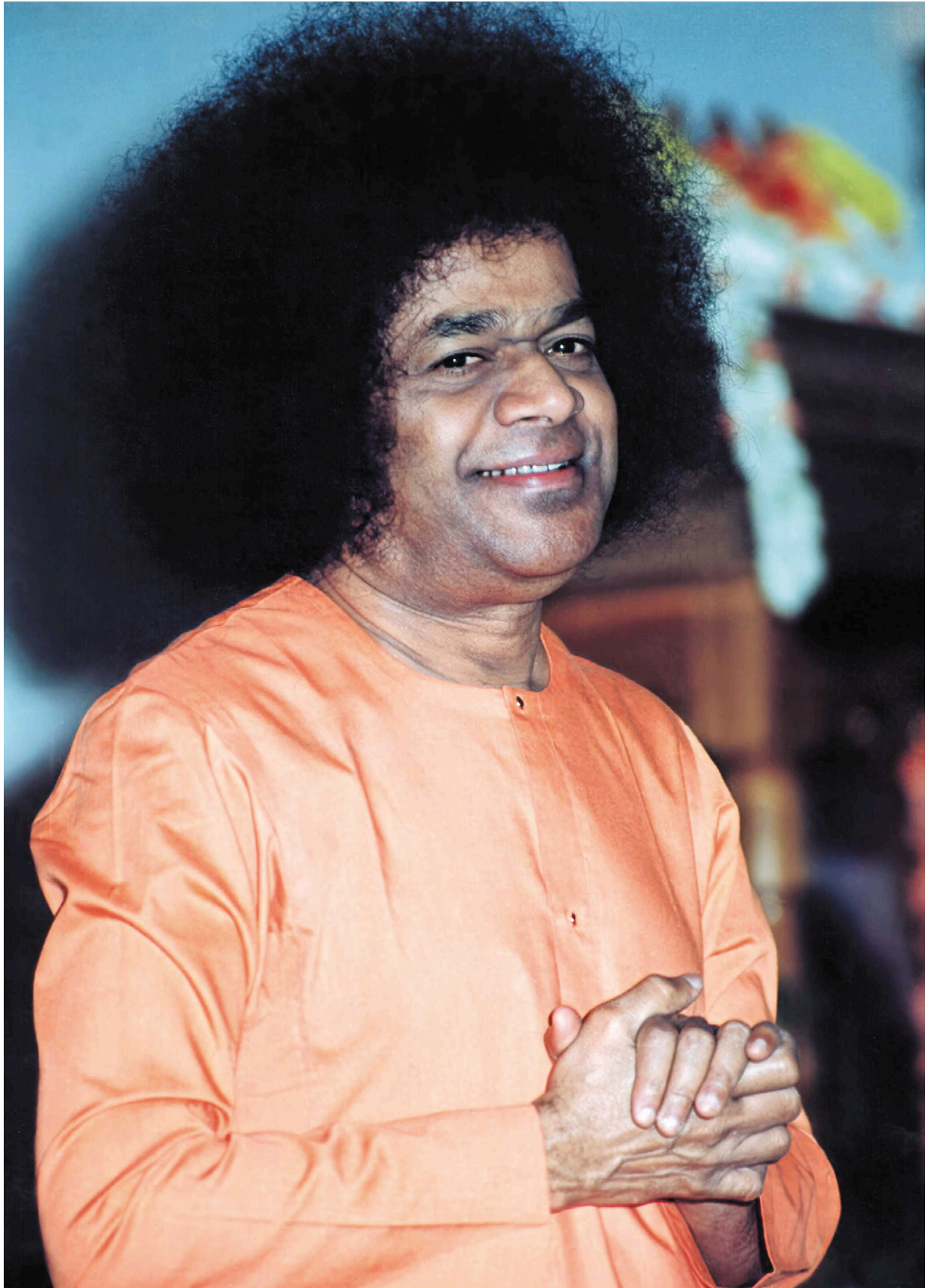
Comprender el Carácter Sagrado del Nacimiento Humano, Sathya Sai Baba, el 4 de enero de 2006

Mis Experiencias en Proximidad Divina, Dr. Siva Sankara Sai

EL Reloj del Avatar, Jues V. Balakrishna Eradi

Celebraciones en Prasanthi Nilayam, un informe

Feliz Navidad en Prasanthi Nilayam, un informe



Avatar Vani

EL COMPORTAMIENTO DEL HOMBRE REVELA SU VERDADERA CALIDAD

EL APEGO ES LA CAUSA DEL DOLOR

El principal vehículo del hombre ES su cuerpo. *Sariramadyam Khalu Dharma Sadhanam* (el cuerpo está dotado para realizar acciones rectas). Debemos mantener el cuerpo en buena forma para realizar actos rectos. Sólo con el cuerpo realizamos todas las acciones. En cualquier etapa de la vida en que nos encontremos, ya sea en la infancia, la niñez, la juventud, la edad madura, la vejez, el estado de cabeza de familia, la jubilación en el bosque o Sannyasa, debemos cuidar nuestra salud cuidadosamente. Una mente sana existe en un cuerpo sano. Los pensamientos sanos surgen en una mente sana. Nuestro comportamiento revela si somos buenas o malas personas. Nuestro comportamiento depende de nuestros pensamientos. La mente del hombre es un conglomerado de pensamientos. Nuestros pensamientos son la fuente de las acciones que realizamos en nuestra vida cotidiana. Nuestras acciones son los indicadores prácticos de nuestra humanidad.

La comida nos hace pensar

La alimentación es muy importante para mantener una buena salud. No discriminamos con respecto a nuestra alimentación. Pensamos que es un asunto sin importancia y tendemos a ser descuidados. Aunque ahora no le demos importancia, en el futuro puede ponernos en peligro. Por lo tanto, no debemos ser descuidados con la comida, pensando que no es algo importante. Nuestra comida, de una manera sutil, determina la tendencia de nuestra vida, la realización de nuestra Sadhana, de nuestra felicidad, de nuestra cultura o de cualquier otro aspecto de nuestra vida. La comida que ingerimos se transforma en sangre. La sangre se transforma gradualmente en la mente. *Tasmat Ahara Manah* (por lo tanto, la comida es la mente). La mente es la raíz de todas las actividades que realizamos en la vida. Nuestro futuro depende de la mente. Como la mente se desarrolla a partir de la comida, debemos tener cuidado con ella.

Hay rieles en las vías del tren. Están firmemente unidas mediante pernos. Si se afloja un tornillo, el tren corre peligro. Por eso, los funcionarios ferroviarios las comprueban y, si están flojos, los aprietan y así los mantienen seguros. Así se evitan grandes peligros. Del mismo modo, nuestra vida está asociada a una variedad de relaciones y conexiones que tienen su origen en la comida.

Come sólo comida sátvica

La comida es de cuatro clases. La primera es la comida sátvica. Se come con moderación y se ofrece a Dios antes de consumirla. No debe obtenerse mediante la explotación de los demás. Estas características constituyen la esencia de la comida sátvica. En el Bhagavadgita, lo mismo se ha declarado como Patra Shuddhi (pureza del recipiente), Paka Shuddhi (pureza de la cocción) y Padartha Shuddhi (pureza de la mercancía). Nuestra comida debe ser de calidad sátvica. ¿Qué significa ser sátvica? La comida sátvica debe estar desprovista de demasiada sal y amargura. Debe consumirse a tiempo. Lo que se prepara por la mañana debe consumirse por la mañana. No debe consumirse por la noche. Los alimentos que contienen más aceite son perjudiciales para la salud. Los médicos dicen que, si el aceite se toma en grandes cantidades, habrá un aumento del nivel de colesterol en el cuerpo. Una cucharada de ghee (mantequilla clarificada) aporta 100 calorías. El hombre necesita 2.000 calorías de

energía al día. Independientemente del tipo de vida que lleve, de si hace ejercicio o no, una caloría se digiere fácilmente. Un pequeño ejemplo. En una máquina de hierro se utiliza grasa. Es un lubricante y permite que la máquina funcione sin problemas. Nuestro cuerpo es como un motor. El aceite es muy necesario para su funcionamiento. Es como la grasa. Este aceite se asimila a los componentes del cuerpo. Los médicos lo llaman de otra manera. Pongamos que hay una articulación en la pierna. Hay un lubricante que ayuda en el movimiento de las articulaciones. En el proceso de movimiento continuo, todo esto se seca. Cuando la cantidad de lubricante disminuye, no hay posibilidad de movimiento y se produce el reumatismo. Por lo tanto, el aceite es importante para la salud, pero no debe tomarse en exceso.

La leche, la cuajada y las frutas son alimentos sátvicos. Pero simplemente porque son sátvicos, no debemos tomarlos en exceso. La cuajada es un alimento sátvico. Pero si se toma en exceso, se convierte en tamásico. Hay personas que no controlan su comida. Tales personas sufren de indigestión debido a comer en exceso. Es mejor sufrir de hambre que de indigestión. Es mejor observar la moderación en el consumo de alimentos. "Mitahara" (dieta moderada) hace maravillas en el cuerpo. La comida hace nuestra mente y la mente es la fuente de todas las acciones.

Nadie puede escapar a las consecuencias de sus actos

Dicho todo esto, uno no puede escapar a las consecuencias de sus actos. La Ley del Karma es inexorable. Una vez, una madre y su hijo se adentraron en un bosque. Como estaban cansados, descansaron bajo un árbol. Mientras estaban tumbados bajo el árbol, la madre oyó un crujido. Una serpiente salió de un montículo, mordió al niño y se marchó. La madre se dio cuenta de que su hijo había muerto instantáneamente. Su dolor no tuvo límites. Estalló en fuertes lamentos por la muerte de su hijo. Un cazador que oyó los lamentos acudió al lugar. En cuanto supo la causa de su dolor, se dispuso a registrar el montículo y matar a la serpiente. Pero la madre le dijo: "¿Qué gano yo matando a la serpiente? No puedo recuperar a mi hijo. La Ley del Karma tiene que seguir su curso. Es la voluntad de Dios que mi hijo muera por la mordedura de una serpiente. Usted es un cazador que mata animales. Es cierto que el animal es herido de muerte por la flecha. Pero ¿quién ha lanzado la flecha? La flecha es simplemente un instrumento en tu mano. La serpiente es un instrumento del Karma", explicó la mujer al cazador.

La gente se aflige a causa del apego. Supongamos que una madre pierde a su hijo de veinticinco años, se aflige amargamente, porque su apego al hijo creció en todos los veinticinco años. Pero si la misma madre pierde a su hijo de sólo dos horas, se aflige durante dos horas y eso es todo. El apego es la causa del dolor.

Todo sucede según la Voluntad de Dios. Fomenta la fe en que tus logros no surgen de ti, sino que vienen a través de ti. No debes ser egoísta. Debes pensar que eres un instrumento. El ego lleva al hombre a una rápida caída.

La codicia es otro impedimento que el hombre debe superar. Una vez una persona deseaba convertirse en un gran terrateniente. Se enteró de que en un lugar cercano al Himalaya la tierra era muy barata. Cuando un terrateniente le dijo que podía reclamar tanta tierra como pudiera cubrir corriendo desde la salida hasta la puesta del sol, este hombre siguió corriendo y corriendo. No prestó atención ni siquiera a la puesta de sol y finalmente murió de puro agotamiento. Tenemos lo que nos merecemos. Cumple tu deber con sinceridad y deja el resto a Dios. Lleva tu vida con el espíritu de vivir para el placer del Señor. Entonces serás feliz.

- Discurso de Bhagavan en Sai Sruthi, Kodaikanal, el 4 de mayo de 1988.

Como la Naturaleza es creación de Dios, posee todos sus atributos. La Naturaleza no es simplemente la fuente de la riqueza natural, sino que refleja la riqueza de Dios. Por lo tanto, el hombre debe considerar la Naturaleza como divina y reverenciarla. La relación de la Naturaleza con Dios se denomina Prakriti y Purusha.

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Bhagavatha Vahini

Capítulo 34

KRISHNA AVATAR

Al oír esta plegaria, Suka dijo: "Oh rey, verdaderamente los lilas (pasatiempos divinos) de Krishna son, como has dicho, asombrosos, maravillosos, y sin embargo son dulces y significativos. No están contaminadas por el deseo de exhibir la naturaleza Divina. El hombre común se siente atraído por la pompa externa y los motivos aparentes. Por eso, juzga a los lilas como comunes e incluso bajos. El significado interno y el propósito no son fácilmente manifiestos para todos. Pero el Señor nunca puede comprometerse en actividades insignificantes y sin propósito. Su venida es para elevar al mundo del pantano de la maldad y la injusticia, para satisfacer las necesidades de aquellos que Le son devotos, para el restablecimiento de la rectitud y la moralidad y para el renacimiento de los Vedas. Él debe tener en cuenta el mérito adquirido por cada uno en vidas anteriores y derramar Su gracia en consecuencia. Él se hace disponible a través de la concesión de bendiciones. Sus Lilas o actividades Divinas están formadas de tal manera que se adaptan al tiempo, a la persona, a la aspiración y a la compasión que causan cada lluvia de gracia. Por lo tanto, ¿quién puede comprender correctamente e interpretar correctamente estos lilas?

"Los asombrosos lilas de Hari son conocidas sólo por Hari', se dice. Sólo Él puede interpretarlas, no otro. Una observación, sin embargo, puede ser hecha con confianza. Las encarnaciones manifiestas de Dios no se comprometen en lo más mínimo, por su propio bien o para satisfacer cualquier gusto personal. Toda su actividad es por el bien del mundo. Aunque sin ellos, el mundo no puede existir ni sobrevivir, se mueven y actúan como si el mundo no tuviera nada que ver con ellos. En cada una de sus palabras y actos se puede observar la corriente subyacente de la renuncia total. Para ellos, que tienen el mundo en la palma de la mano, ¿qué puede dar o negar el mundo? Pueden darle la forma que quieran.

"Los necios, las personas sin fe, las personas que niegan a Dios, las personas atrapadas en las bobinas de la ignorancia, los que no aprenden nada - éstos pueden ver los lilas de Dios como egocéntricos e incluso motivados por el engaño, como las acciones de los mortales ordinarios. Pero los auténticos Bhaktas (devotos) las apreciarán como ejemplos significativos y sustentadores de la gracia. ¿Cómo pueden captar Tat (Eso) quienes están absortos en Twam (el ser individual)?

"Rey, las acciones de Rama, el emperador de Koshala, y de Krishna están, debes recordar, muy separadas. Cuando los malvados y crueles enemigos de la justicia estaban a punto de aplastar a los buenos, nacieron Krishna y Balarama, los dos hermanos, el uno negro y el otro blanco (como una

cabellera, blanca y negra a la vez), y por sus actos que trascendían la comprensión del hombre, asombraron al mundo.

"Los Lilas de Krishna están más allá de la comprensión de cualquiera, por erudito o sabio que sea. Su movimiento, Su caminar, Su hablar, Su sonrisa, Su risa, Su gesto, Su discurso, Su canto - cada uno es encantador con un arte único.

"Dondequiera que Él iba, creaba alguna que otra extraña desgracia. Como un tifón que barre la tierra, dejó tras de sí, en cada hogar que visitó, una serie de trastornos, peleas, lamentos y lágrimas.

"No había necesidad de invitarle ceremoniosamente a ninguna casa. Entraba sin invitación, sin anunciarse. Todas las casas le pertenecían. Él entraba y tomaba lo que deseaba de dondequiera que estuviera escondido, y comía hasta saciarse.

"Era el pariente más querido de todos, el camarada más rápido. Por lo tanto, podía tomar cualquier cosa de cualquier casa con impunidad. Pero no se contentaba con eso. Se llevaba mucho más de lo que necesitaba, pues también regalaba grandes cantidades a sus compañeros. Y eran muchos. Los dueños podrían lamentar la pérdida y condenar el robo, pero a Él no le importaba. Regalaba las cosas como si fueran suyas. Nadie podía estorbarle. Nadie podía ir en contra de Su palabra. Si alguien osara oponerse o amenazar, los sufrimientos que se acumularían sobre su cabeza serían indescriptibles.

"Pero la verdad debe ser dicha. El más pequeño acto Suyo estaba saturado de suprema dulzura. Incluso los sufrimientos que infligía a los que quería castigar eran dulces. Por eso, nadie sentía la menor ira hacia Él. Por el contrario, anhelaban encontrarse con Él más a menudo, jugar con Él más tiempo, hablar con Él y quedarse con Él tanto como fuera posible. Fueran cuales fueran sus travesuras y bromas, las víctimas nunca se sentían molestas con Él.

"La razón era: el Prema, la corriente subterránea de Amor, que motivaba todas Sus palabras y actos. Las pastoras de vacas corrían hacia Él con palos para golpearle; pero cuando se acercaban a Él y le miraban, sus corazones se llenaban de Prema, y se alejaban, con una oración en la lengua. Todo lo que Él hacía, aparecía como un pasatiempo divino, lila.

"¡Y la manera de hablar! Era tan agradable e inteligente. La mayoría de las veces pretendía engañar. Se echaba arena a la boca, delante de todos sus compañeros; pero cuando su madre le reprendía por ello, ¡él lo negaba y sacaba la lengua para probar su negación! Hizo falsas las afirmaciones verdaderas y verdaderas las falsas. Iba todos los días a Vrishabhendrapura, el pueblo donde vivía Radha. Mucha gente lo vio en el camino, mientras iba y volvía. Sin embargo, cuando su madre lo abordó y lo desafió diciéndole: "¿Por qué recorres todos los días distancias tan largas? ¿No tienes compañeros aquí, en este mismo lugar, con los que jugar? Él respondió: "¡No conozco ese camino en absoluto! Causaba confusión en todos los hogares, creaba facciones entre suegras y nueras, las enfrentaba y disfrutaba de la diversión. Rara vez estaba quieto en un lugar, desde el amanecer cuando se levantaba de la cama hasta la hora en que se iba a dormir. Este pequeño manojito de travesuras vagaba de casa en casa, sin descanso.

"A pesar de todo, los aldeanos no podían soportar Su ausencia, ¡ni siquiera por un instante! Si algún día no aparecía, las lecheras esperaban Su visita, espionando el camino a través de las ventanas o mirando a lo lejos desde la terraza. Tal era el encanto del Amor Divino que Krishna derramaba sobre ellas y el Amor que la gente sentía hacia Él. Sus travesuras eran tan conmovedoras. Eran tan inspiradoras y significativas.

"El Chico azul era el maestro del subterfugio y la diplomacia. Veía a través de todos los artificios, por muy hábilmente camuflados que estuvieran. Cuando la ogresa Puthana se le acercó como una madre para alimentarlo con su pecho, fingió dejarse engañar por esa estratagema. Le chupó la vida y la

derribó al suelo. Muchos Asura (demonios) se acercaron a Él para destruirle, algunos asumiendo las formas familiares de los vaqueros y las lecheras del pueblo; pero Él descubrió su identidad y los despachó a la Ciudad de la Muerte. Un Asura tomó la forma de un ternero y se movió entre los terneros y las vacas que Krishna cuidaba, esperando una oportunidad para matarlo. Pero el Divino infante de tres años se dio cuenta de la estratagema. Lo agarró por la cola, lo levantó, lo hizo girar y lo golpeó contra el suelo, de modo que expiró.

"Tanta fuerza y destreza eran totalmente desproporcionadas con aquella Forma Infantil. Pero Él demostró Su Divinidad de mil maneras, para convertir y convencer a los hombres. Enseñaba a todos, ya fueran ancianos, mujeres, ladrones o Sus propios parientes y bienquerientes. Les aconsejaba los buenos caminos. Enredó a algunos de ellos en dilemas. Su tío materno, Kamsa, estaba ebrio de poder imperial y audacia heroica. Lo agarró por el mechón de pelo, lo bajó del trono, lo mató a puñetazos y arrastró el cadáver por la calle principal hasta la orilla del Yamuna. Toda la población de la ciudad de Mathura vio en cada acto Suyo una maravillosa mezcla de lo sorprendente, lo asombroso, lo dulce, lo encantador, lo seductor, lo bello y lo sencillo.

"Cuando aún era un infante, Él acabó con las vidas de Puthana, Trinavarta y Sakatasura. Él era entonces, ¡un diminuto ladrón en busca de mantequilla en todos los hogares! Cuando Su madre le ató a un mortero de madera, Él lo arrastró tras de Sí, y con él, derribó dos árboles gigantes, que crecían juntos. Frenó el engreimiento y la furia de la serpiente Kaliya, que envenenaba las aguas del Yamuna y las hacía desastrosas para los hombres y el ganado. Cuando Su madre intentó atarle con una cuerda a la cintura, Él le reveló Su Forma Universal, la Forma en la que todo el universo no era más que una parte de Él. Los padres y la gente de Gokula quedaron asombrados ante la notable experiencia de Su Divinidad. A través de Su bostezo, les mostró el macrocosmos y el microcosmos, ¡ambos!

"Mostró a Sus queridos compañeros pastores Su Vaikuntha (paraíso), que no conocía la pena ni la pérdida. Persuadió a Nanda para que suspendiera la Puja habitual a Indra y en su lugar ofreciera culto a la colina de Govardhana. Cuando el dios de la lluvia Indra, picado por esta negligencia, derramó una terrible lluvia sobre la aldea, Krishna sostuvo en alto, en Su dedo meñique, la colina Govardhana invitando a toda la aldea a refugiarse bajo ella.

"Él elevó a los pastores y a las doncellas a un estado de éxtasis, mediante Sus bromas juguetonas y Su melodiosa música con la flauta. Interpretar esto como algo bajo y sensual es un signo de insensatez.

"Cuando Krishna bailaba a la luz de la luna, con las doncellas, teniendo cada doncella un Krishna concreto a su lado, es interpretado por las personas de mente baja como laxitud de la moral y como un pasatiempo vulgar. No hay base alguna para tal inferencia. Krishna sólo tenía cinco o seis años cuando tuvieron lugar estos milagrosos incidentes. ¿Cómo puede entonces condenarse la experiencia como lasciva? El Señor no tiene atributos ni cualidades. El Raasa Kreedha, como se llama este incidente, no es más que un medio para hacer a las Gopis merecedoras de la gracia, un ejemplo de devoción y el fruto de la devoción, la dedicación. El Señor estaba derramando sobre ellas la gracia que se habían ganado por sus actos meritorios. Era una bendición.

"Cuando se considera que esa Manifestación Divina sobrehumana es meramente humana, se le puede atribuir lascivia y maldad; pero, ¿qué ser humano puede lograr siquiera una pizca de lo que Él hizo? Él salvó al mundo del acoso de malhechores tan monstruosos como Pralamba, Dhenuka, Kesi, Banasura, Arishta, Mushtika, Kvalayapida, Kamsa, Narakasura, Poundraka, Dwividha, Jarasandha, Dantavakra, Sambara, Kambhoja, Kuru, Matsya, Kailaya y muchos héroes tan poderosos. ¿Puede decirse que todo esto está al alcance de un simple hombre?

"En este Avatar único, cada acto es un milagro asombroso. Incluso cuando se enfadaba, no podía dejar de manifestar Su desbordante Prema. En el Amor, Su compasión fluyó sin obstáculos. A través de Su

Darshan (ver), Sparshan (tocar) y Sambhashan (conversación), uno podía obtener la liberación. Concedió la inmortalidad a aquellos que recordaban Su Nombre. Los pastores de vacas entre los que vivía y se movía saboreaban el néctar del éxtasis cada vez que presenciaban Sus actos o los recordaban.

"¡Oh rey! El Bhagavatha no es meramente la narración de la historia del Señor, en el trasfondo de Mathura, Brindavan, Gokula, las orillas del Yamuna, Nanda-Yashoda, Vasudeva-Devaki y otros. El Bhagavatha incluye las historias de todas las encarnaciones de Bhagavan o el Señor. Todas las encarnaciones fueron manifestaciones del mismo Gopala, Krishna, de Go Loka o Vaikuntha. La historia de cada una no es sino la historia de Vasudeva, surgiendo de Él y fundiéndose en Él. Ese Poder Divino es el factor sustentador de todas las encarnaciones, así como de todos los seres vivos."

Los ojos del sabio volvieron a cerrarse. Estaba en Samadhi, saboreando la dulzura de la Encarnación de Krishna. En sus labios se dibujaba una hermosa sonrisa. Parikshit estaba asombrado al ver las olas de alegría que dominaban al gran sabio, cada vez que permitía que su mente se detuviera en la vida Divina de Krishna. Él también anhelaba con entusiasta impaciencia escuchar aquellos embelesadores incidentes y actividades del Señor.

(Continuará en el próximo número...)

Mensaje de Sankranti de Bhagavan

COMPRENDER EL CARÁCTER SAGRADO DEL NACIMIENTO HUMANO

Dios es amor y el amor es Dios. La verdadera disciplina espiritual consiste en desarrollar una relación de amor a amor con todos. ¡Queridos hijos! Aférrense a este principio de amor y demuestren el ideal de unidad.

COMPRENDE TU REALIDAD Y EXPERIMENTA LA DICHA

La vida humana es sumamente sagrada. *Daivam Manusha Rupena* (Dios se encarna en la forma de un ser humano). La Divinidad no es diferente de la humanidad. Está inmanente en la humanidad. La forma humana es una combinación de cinco elementos: tierra, agua, fuego, aire y éter. Es el poder divino del Atma el que hace funcionar los cinco elementos. ¿Cuál es la forma del Atma? Muchas personas se hacen a menudo esta pregunta. De hecho, trasciende todos los nombres y formas. No tengas la idea errónea de que Dios está confinado a una forma específica.

Educare está orientado a la transformación

Uno no se convierte en ser humano por el mero hecho de estar dotado de una forma humana. Son la conducta y el comportamiento los que hacen de uno un verdadero ser humano. Del mismo modo, la mera adquisición de conocimientos librescos no hace que uno sea verdaderamente culto. Tal educación mundana es negativa. ¿Quién es un Vidyarthi (estudiante)? Aquel que persigue educare es un Vidyarthi en el verdadero sentido del término. Hay que entender la diferencia entre educación y educare. Mientras que la educación está orientada a la información, educare está orientada a la transformación. La educación se limita a los niveles físico y mental. Al igual que los ríos como Krishna y Godavari tienen

una fuente de la que proceden, la fuente de todo conocimiento es el corazón. El conocimiento físico y mundano corresponde a la educación. La educación está relacionada con nuestros sentimientos internos y la pureza del corazón. Nuestro Maata, Paata y Baata (habla, canto y forma de vida) se originan en el corazón. Si los sentimientos internos son buenos, el habla y las acciones también lo serán. La esencia de todo conocimiento es educare. Aunque adquieras una serie de títulos, no se te puede llamar verdaderamente educado si careces de pureza de corazón. Hoy en día, muy pocos se esfuerzan por comprender qué es educare. Sólo aquellos dotados de conocimiento práctico y sabiduría pueden entender y apreciar el concepto de educare. Otros se engañan con sus altos títulos académicos. Sólo les interesa adquirir conocimientos librescos y difundirlos. Tales vanos afanes no les dan derecho a ser llamados realmente educados.

Hoy en día, los estudiantes adquieren diversos títulos académicos, como licenciatura, máster, catedrático, doctorado, etc. La adquisición de estos títulos se relaciona con la educación mundana. Es un aprendizaje Bahya (externo) mientras que educare se relaciona con Bhava (sentimientos internos). Sin embargo, son raros los que comprenden el verdadero propósito de la educación y su significado interior. Una vez que comprendas el propósito de la educación y actúes en consecuencia, tu vida se redimirá. Debes utilizar tus conocimientos e inteligencia en beneficio de la sociedad. Controla tus emociones. No se preocupe ni se enfade por cualquier asunto trivial. No pierdas los nervios. Un verdadero ser humano es aquel que tiene un control total sobre sí mismo. Se aprenden muchas cosas de los libros y de los profesores. Pero es esencial que también comprendas la naturaleza de tu cuerpo, mente, intelecto, Chitta (materia mental) y Antahkarana (motivador interno) para que seas capaz de realizar tu yo interior.

Dios es la fuente de todo

Cada individuo tiene tres Gunas (atributos), a saber, Sattwa, Rajas y Tamas. Sattwa Guna refleja nuestra pureza interior. Rajo Guna es la base de nuestras acciones. Tamo Guna significa pereza e ignorancia. Sin embargo, la verdad fundamental es que es el Atma el que controla el funcionamiento del cuerpo humano. Realizas varias acciones. Participas en deportes y juegos. Todo esto representa Rajo Guna. Hoy en día la gente habla de Parartha (bienestar de los demás) sin renunciar a Swartha (egoísmo). Esto es un grave error. Debes renunciar a Swartha en primer lugar y considerar Parartha como la base de todos tus esfuerzos.

Lo más esencial es la pureza de los sentimientos internos y la fe en Dios. Dios es el Adhara (soporte) y todo lo demás es Adheya (apoyado). La Divinidad es una. Por lo tanto, los Vedas declaran: *Ekoham Bahusyam* (el Uno quiso convertirse en muchos). Los nombres y las formas pueden variar, pero el principio divino inherente es uno y el mismo. Por ejemplo, esta sala está iluminada con varias bombillas, pero la corriente eléctrica que fluye a través de ellas es la misma. Del mismo modo, los dulces pueden ser muchos, pero el ingrediente esencial del azúcar que les imparte dulzura es el mismo. Muy a menudo, nos limitamos a los nombres y las formas, olvidando la realidad.

Un ser humano debe tener esencialmente tres cualidades - Nischalatwa, Nirmalatwa y Nirmohatwa (firmeza, pureza y desapego). Quien posee estas tres cualidades es Dios mismo. No necesitas preguntar a los demás si eres bueno o malo. Tu conciencia es la que juzga. Debes pensar siempre en Dios. Ha habido muchas encarnaciones divinas en el pasado, pero el principio divino en todas ellas es uno y el mismo. Al igual que el azúcar adopta la forma de una variedad de dulces, la divinidad se manifiesta de diversas formas. La gente adora a Dios, canta Su gloria, pensando que está presente en algún lugar distante. Tu corazón es el templo de Dios. Por lo tanto, llena tu corazón de amor. Uno desprovisto de amor no puede ser llamado un ser humano. De hecho, los Panchabhutas (cinco elementos) son las manifestaciones mismas de Dios. Considera los cinco elementos como divinos y haz un uso adecuado de ellos.

¿Quién te ha dado la vida? ¿Cuál es la fuente de la que procede? ¿La has adquirido mediante alguna práctica espiritual? No. Dios te da la vida y es Él quien la sostiene. Él está presente en cada ser vivo en la forma del Atma. Los estudiantes estudian una serie de libros y adquieren altas calificaciones académicas. ¿Cuál es la fuente de todo su conocimiento y aprendizaje? Consideran varios factores como las fuentes de su aprendizaje. Pero la realidad es que la fuente de todo conocimiento es Dios. Todo tiene su origen en Dios. Pero el hombre es incapaz de darse cuenta de esta verdad debido a su engaño. Ante todo, desarrolla una fe firme en que Dios existe. Cuando Él se encarna en forma humana, se comporta como un ser humano para que el hombre pueda comprender la divinidad y la sacralidad del nacimiento humano.

El Atma representa la unidad de todos los seres. En última instancia, todo se funde en el Atma.

Las religiones son muchas, pero el objetivo es uno.

Ropa hay mucha, pero hilo hay uno.

Las joyas son muchas, pero el oro es uno.

Las vacas son muchas, pero la leche es una.

(Poema Telugu)

Por desgracia, hoy en día, en lugar de visualizar la unidad en la diversidad, el hombre ve la diversidad en la unidad. Esa es la causa de todo su sufrimiento. El principio del Atma es la base de toda la creación. Puedes olvidar cualquier cosa, pero no el Atma. Los cinco elementos que son inmanentes en ti no son más que las manifestaciones del Atma. El mero hecho de contar las cuentas del rosario no constituye Japa. Uno debe olvidar todo lo que es mundano y mundano, y recordar sólo a Dios. Eso es verdadero Japa. Aquel que se da cuenta de la fuente de su ser es verdaderamente humano. Puedes estudiar el Bhagavadgita y aprenderte todos los Slokas (versos) de memoria. Pero eso no te convierte en un erudito. Basta con que seas capaz de poner en práctica al menos una Sloka. Con la ayuda de las letras a,b,c,d... del alfabeto se pueden escribir infinidad de libros, como el Ramayana, el Mahabharata o el Bhagavata. Del mismo modo, el Atma es la base de todo. Una vez que comprendas el principio del Atma, habrás comprendido todo lo demás. Hemos creado instituciones educativas para impartir estos conocimientos. En nuestras escuelas y colegios, el carácter, las virtudes y la conducta tienen la máxima prioridad. Uno debe tener el anhelo de recorrer el camino correcto en la vida y alcanzar a Dios. Hay que aceptar todo como la Voluntad de Dios. Cuando desarrollas la pureza de corazón, tendrás éxito en todos tus esfuerzos.

Superar el engaño con Atma Vidya

En nombre de la meditación, la gente se sienta con las piernas cruzadas y los ojos cerrados. ¿Cómo pueden estas prácticas conducirte a la Divinidad? Cuando cierras los ojos, no puedes ver ni siquiera a la persona que tienes delante, por no hablar de Dios. De hecho, Dios está presente en ti. Un verdadero Vyakti (individuo) es aquel que manifiesta el Avyakta (divinidad latente). Si contemplas sobre el principio del Atma y haces esfuerzos sinceros, puedes ciertamente tener la experiencia del Atma. Puedes hacer Japa o Tapa, pero si careces de pureza de corazón, todas tus prácticas espirituales resultarán inútiles. Hay diferentes tipos de flores como la rosa, el jazmín y el crisantemo. Pero la abeja recoge miel de todas las flores. Del mismo modo, sea cual sea la práctica que realices, siempre debes centrar tu mente únicamente en el Atma.

Al hombre se le llama Manava. ¿Cuál es el significado de este término? Ma' significa Maya (engaño), 'Na' significa Nasti (sin) y 'Va' significa Varthinchuta (conducirse). Un verdadero ser humano es aquel que supera la ilusión con la ayuda de Atma Vidya (conocimiento del Ser). Al hombre también se le llama Manishi, aquel que está dotado de Manas (mente). Pero aquel que trasciende la mente es un

Paramahansa (un alma realizada). No somos simplemente Manavas (seres humanos). Somos verdaderamente las encarnaciones de Madhava (Ser Supremo). Debemos tener fe en Dios y afrontar los retos de la vida con valor y fortaleza. Sólo entonces merecemos ser llamados seres humanos.

La mente está hecha para contemplar a Dios. Quien conoce el valor de un diamante, lo conservará de forma segura y hará un uso adecuado de él. Del mismo modo, quien se da cuenta del poder de la mente no la disipará. Hay que esforzarse por alcanzar el estado de "die mind" (aniquilación de la mente). Sólo es posible contemplando a Dios incesantemente. Se dice, *Mano Moolam Idam Jagat* (la mente es la base del mundo entero). Si no controlas tu mente y te dejas llevar por sus caprichos, ¿cuál será tu destino? Sólo a través de Mano Nashana (aniquilación de la mente) se puede llegar a ser un Paramahansa. Nunca sigas a la mente. ¿De qué sirve repasar voluminosos libros sin comprender la naturaleza de la mente? Cuando aprendes el alfabeto de la a a la z, debes aprender también el significado de las palabras. ¿De qué sirve leer palabras sin comprender su significado?

Conozca su realidad

Cuando leas el Bhagavadgita, debes esforzarte por comprender sus enseñanzas y ponerlas en práctica. De lo contrario, no tiene mucho sentido repasar la Bhagavadgita o dar conferencias sobre ella. No se obtiene ningún beneficio de la mera repetición de los Slokas como un loro sin comprenderlos. Aquí, los estudiantes aprenden los Vedas. Se dice, *Ananto Vai Veda* (los Vedas son infinitos). Están dotados de un poder infinito. Los Vedas han sido transmitidos de generación en generación por almas nobles. Contienen verdades eternas. Pero en nombre de la educación moderna, la gente los está descuidando. Nos guste o no, los Vedas deben ser estudiados en profundidad. No basta con leer los Vedas, también hay que comprender las enseñanzas que contienen. El hombre de hoy trata de adquirir educación sin conocer su propia realidad. Esta es la debilidad del hombre. Como resultado, deposita su fe en todo menos en Dios. Por lo tanto, nunca olvides el principio fundamental de la divinidad.

Queridos estudiantes

Eres capaz de comprender y adquirir conocimientos mundanos y seculares. Pero no es fácil para todos comprender la realidad interior. Los nombres y formas de los individuos pueden parecer diferentes, pero esencialmente todos son uno. La realidad innata es Adhara y los nombres y formas externas son sólo Adheyas. Conocer el Adheya sin comprender el *Adhara* no servirá de nada. Incluso cuando tratamos con asuntos físicos, debemos tener una perspectiva espiritual. Por lo tanto, desarrollar la fe en Dios en primer lugar. Todo se puede lograr con una fe inquebrantable en Dios. Cumple tus deberes con un sentido de entrega a Dios. Esa es la esencia de la verdadera educación. La educación no significa la mera adquisición de conocimientos libresco. La verdadera educación va más allá. ¿De qué sirve leer libros sin conocer ese principio trascendental?

Estudiantes ¡Encarnaciones del amor!

En primer lugar, tienes que darte cuenta de que Dios está presente en todas partes. Realiza todas las acciones para complacer a Dios. Tú has venido de Dios y eres sostenido por Él. Por lo tanto, todas tus acciones deben estar dedicadas a Dios. Si sigues este camino sagrado, llegarás a Dios. Dios es Bhavapriya, no Bahyapriya (amante de los sentimientos internos, no de las apariencias externas). Él ve los sentimientos que hay detrás de tus acciones. El mundo está interesado en el Bahyam, pero Dios está interesado en tu Bhavam. Por lo tanto, purifica tus sentimientos internos en primer lugar.

El amor une a todos

Hay que tener una devoción absoluta hacia Dios. Tu fe debe ser total e incondicional. Si tu fe es inestable con "baches y saltos", estarás confundido e inquieto. Mantén tus deseos bajo control. Los deseos ilimitados te alejarán de la divinidad. La aniquilación de los deseos te conducirá al principio de

la unidad. Debes desarrollar virtudes y llevar una buena vida. Comprende el propósito de la educación y actúa en consecuencia. Sólo entonces tu nacimiento como ser humano tendrá sentido. Una bombilla eléctrica puede iluminar a muchas personas. Del mismo modo, un corazón lleno de amor puede iluminar muchas vidas. Es el mismo amor el que está presente en todos. Las personas educadas no deben menospreciar a las que no lo son. Una persona verdaderamente educada tratará a todos por igual y desarrollará la unidad. Donde hay unidad, hay pureza. Cuando tenemos pureza, podemos experimentar la divinidad. El amor es la base de la unidad. Es la falta de amor lo que causa las diferencias.


Estudiantes Si después de ingresar en nuestra institución os limitáis a obtener títulos sin desarrollar virtudes, no estaremos contentos. Debéis tener pureza interna y externa. Sólo así podréis ganaros un buen nombre en la sociedad. La gente te elogiará diciendo: "Fulano de tal es un buen chico, se ocupa de sus propios asuntos y no se involucra en actividades innecesarias". Estas buenas personas pueden transformar la sociedad. Siendo estudiantes, debéis seguir el código de conducta prescrito para el estado de Brahmacharya (celibato). Por el contrario, si sucumbís a los caprichos de la mente y os movéis sin ningún freno, la gente os llamará alborotadores. Cuando eres bueno de pensamiento, palabra y obra, todo el mundo hablará bien de ti.

Encarnaciones del amor




Hoy es Sankranti, que marca el comienzo de Uttarayana, el tiempo auspicioso y sagrado. Al menos a partir de hoy, desarrolla sentimientos nobles. Sigue el camino sagrado. Entonces tu futuro será seguro. Espero no causaros molestias por hablar tan largo y tendido. Cuando os veo a todos, Mi corazón rebosa de Ananda (dicha). La verdadera felicidad reside en la unión con Dios. Por lo tanto, contemplan a Dios incesantemente. Nunca des lugar a la ansiedad o a la preocupación, pensando: "Se acercan los exámenes. ¿Cómo voy a afrontarlos? ¿Aprobaré en el examen?". Ten fe en Dios. Cumple con tu deber y afronta cualquier situación con valentía. Entonces, el resultado será bueno. Sean cuales sean las circunstancias, Yo siempre cumplo con Mi deber. El amor lo es todo. El amor es Dios. Vive en el amor.

(Bhagavan concluyó su discurso con el Bhajan: "*Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin ...*")

- Del Mensaje de Sankranti de Bhagavan en Sai Kulwant Hall, Prasanthi Nilayam, el 14 de enero de 2006.



SRI SATHYA SAI HIGHER SECONDARY SCHOOL
PRASANTHINILAYAM-515134, SRI SATHYA SAI DISTRICT (A.P.)
ADMISSION NOTICE 2024-25

 08555 289289
 office@ssshs.edu.in
 www.ssshss.edu.in

Admissions are open for the academic year 2024-25 for Class I (boys and girls) and Class XI (boys and girls). Apply online through our website www.ssshss.edu.in from **01-01-2024 to 31-01-2024**. The printed application form along with the required documents should be sent to our school office by **15th Feb 2024**.

Class 1: The candidate should be born between 30-03-2018 to 30-03-2019.
(Admissions for class I will be under Random method.)

Class 11: Only English Medium students are eligible to apply.

Please note that the medium of instruction will be English and the school is wholly residential. The application fee of Rs 100 should be paid online through SBI Collect.

Principal

MIS EXPERIENCIAS EN PROXIMIDAD DIVINA*

Dr. Siva Sankar Sai

Aquella tarde, Bhagavan nos llamó y nos preguntó: ¿Tenéis medicinas? Le dijimos: Sí, Swami. Éramos un grupo especial, así que nos puso delante. Nos preguntó: "¿Habéis crecido? Sólo sonreímos. Swami dijo: "Además de la medicina, tienen que hacer algunos ejercicios, como flexiones". Nos preguntó: "¿Habéis hecho ejercicios? Dijimos: "Sí, Swami". Pero algunos chicos no hacían ejercicios; murmuraban algo. Swami dijo: "¡Chicos perezosos, si no hacéis ejercicios, os volveréis más bajos! Así se divertía con nosotros. Aprovechaba cualquier oportunidad para inspirar a los estudiantes y guiarlos en la dirección correcta. En dos meses, crecí un centímetro y medio. Fue una experiencia fascinante que viví en mi primer año en el Colegio Brindavan.

Inicio de las sesiones de Trayee y canto de los Vedas

Una de las cosas que me gustaría recordar es la de un hermano que era famoso por llamarse Brahmarpanam. Este hermano, que ingresó junto conmigo, tenía un buen conocimiento del Bhagavad Gita. Aunque el edificio del albergue no estaba listo, Swami abrió un pequeño comedor. Swami quería que todos empezáramos a cantar el Brahmarpanam, la oración por la comida que ahora todos los estudiantes y devotos cantan con regularidad. Así que se le pidió a este muchacho que nos dirigiera y enseñara Brahmarpanam el primer día. Swami se sentaba allí, y este muchacho cantaba la oración del Brahmarpanam y nosotros repetíamos después de él. Esto duró varios días y aprendimos la oración. Así que le apodaron Brahmarpanam.

En aquellos días, solíamos tener sesiones similares a las Sesiones Trayee. Mucha gente puede haber tenido Darshans de Swami en el viejo Brindavan. Después de los Bhajans, Swami llamaba a todos los estudiantes y todos nos sentábamos muy cerca de Él. Todos los días una clase tenía preferencia para sentarse delante. Swami pedía a alguien que hablara y eso conducía invariablemente a un discurso de Bhagavan o a una conversación con Él. Siempre nos animaba a desarrollar talentos extraescolares. Solía decir: Junto con la educación, debéis sacar lo que está latente en vosotros. Desarrollad talentos que sean útiles a la sociedad". Los estudiantes que se habían incorporado recientemente se sentaban delante para que Bhagavan pudiera interactuar con ellos. Un día me preguntó: ¿Cuáles son tus talentos y qué puedes hacer? Le dije: "Swami, sé hablar". Solía llamarme chico de Guntur. Me dijo: "Emi Chepthaavu" (¿qué vas a hablar?), y yo dije: "Swami, hablaré sobre el tema Nama Sankirtan, Nagar Sankirtan porque mi maestro me ha entrenado bien para hablar sobre estos temas". Swami dijo que sí, pero no me dio la oportunidad esa vez.

Swami te pedirá de repente que hables; no te dará tiempo para prepararte porque lo que está en tu mente, lo que has practicado y seguido en tu vida, saldrá cuando hables en ese momento y tendrá más impacto en los oyentes. Me dijo: "Quiero que mis chicos estén siempre listos para hablar de lo que han practicado y están poniendo en práctica en su vida". Así que un día me pidieron que hablara de repente. Como estaba preparado, pude hablar bien. Swami estaba muy contento. Me dio un Padanamaskar extra y me hizo sentar a su lado. Me sentí muy feliz. Cuando Swami le pidió a este hermano apodado Brahmarpanam que hablara, le dijo a Swami que no podía hablar nada. Swami le dijo que aprendiera a hablar porque tenía el potencial. Al día siguiente, le dijo a Swami que podía cantar. Swami le preguntó qué canción cantarían. Los padres del muchacho tenían una tienda de condimentos en Hassan, Karnataka. El muchacho dijo que podía cantar una canción publicitaria compuesta para el negocio familiar. Fue muy divertido porque el muchacho optó por cantar una canción publicitaria con toda su inocencia. Swami quiso que se levantara y cantara ya que quería divertirse un poco. Cantó: "Tindi Beku Nanige, Tindi Beku Valle, Tindi Beku, Mane Tindi Beku" (Quiero

comida, buena comida casera). Describía varios alimentos de Karnataka, como Bisibelabath, Jilebi, etcétera. La canción estaba muy bien compuesta. Sólo recuerdo la primera línea de la canción. Cuando terminó, Swami se echó a reír y todos los presentes estallaron en carcajadas.

Swami estaba muy contento. Dijo: "Has descrito varios tipos de manjares que son sabrosos para la lengua". Luego dio un giro filosófico a la conversación. Swami dijo: "Deberíamos tomar comida sátvica. Tomamos la comida no sólo a través de la boca, sino también a través de los cinco sentidos. Lo que sea que tomemos, debe ser igualmente bueno como Jilebi y sabroso como Bisibelabath". Fue una hermosa experiencia aprender de Bhagavan para todos nosotros, los jóvenes. Comienza con cosas mundanas y las eleva y conecta con virtudes divinas. Ese es el tipo de formación que Bhagavan da a todos, especialmente a los estudiantes.

Estoy muy agradecido a mi profesor de sánscrito Sri Chandrasekhar, que me enseñó sánscrito desde el alfabeto. También era un Pandit Védico. No había estudiado sánscrito en la escuela. No tenía otra opción porque en el colegio no se enseñaba telugu, así que tuve que estudiar sánscrito. Swami le inspiró para que nos enseñara los Vedas a todos. Venía en tren desde la ciudad de Bengaluru, recibía el darshan de Swami de 8.30 a 9.00 de la mañana y corría al colegio antes de la oración. Tendríamos una sesión de aprendizaje del Veda. Quería maximizar el tiempo disponible para nosotros sin perturbar las clases y sin perturbar la hora del almuerzo. Había una sesión de clases de veda antes del almuerzo; luego almorzábamos rápidamente y teníamos otra sesión muy corta de clases de veda de unos 10-15 minutos después del almuerzo. Después de las clases, de 16.00 a 16.25, había otra sesión de clase de Veda. Estamos muy agradecidos a Bhagavan por habernos dado un maestro tan maravilloso que se preocupó tanto de transmitirnos sus conocimientos.

Swami prestaba mucha atención a los chicos de Veda, como a los de música. Yo no tenía buena voz para convertirme en cantante. Así que pensé que a través de Veda podría acercarme a Bhagavan. Yo también era muy estudioso e intentaba asistir a todas las clases. El Dr. Narahari, un estudiante mayor, era también mi profesor de veda. También aprendimos muchos mantras védicos de él. Las oportunidades que recibí de Bhagavan me inspiraron para aprender intensamente los Vedas. Cuando fuimos a Puttaparthi durante las vacaciones de Dasara en mi segundo año, Swami quiso que los muchachos cantaran los Vedas durante el Dasara Yajna. Eso nos inspiró porque podíamos sentarnos en el escenario junto a Bhagavan y ver el Yajna y también verle pronunciar los discursos del Dasara.

Al ver nuestro entusiasmo y afán por aprender los Vedas, Bhagavan nos pidió que aprendiéramos el Rudram. Nuestro profesor de sánscrito nos enseñaba sólo unos pocos mantras porque todo el Rudram era demasiado largo para aprenderlo de una vez. Entonces, Swami dijo a Sri Kamavadhani, un gran erudito védico, que nos enseñara el Rudram. Él solía estar con Bhagavan todo el tiempo. Había dedicado toda su vida a la causa de los Vedas y el Sanathana Samskriti. Se sentía muy feliz de servir a Bhagavan y a sus discípulos porque estaba esperando una oportunidad así. Solía ir a ver a Bhagavan tanto por la mañana como por la tarde. Entonces, Swami solía preguntar regularmente cómo estábamos aprendiendo los Vedas. Estábamos muy contentos de que nuestros progresos fueran comunicados directamente a Bhagavan.

Inmediatamente después del festival de Dasara, tuvimos vacaciones de invierno. Pero muchos de nosotros nos quedamos en Prasanthi Nilayam porque Swami nos estaba dando muchas oportunidades y estábamos en pleno aprendizaje del Rudram. Después de unos días, tuvimos que volver a Brindavan para las clases, ya que las vacaciones estaban terminando. No sabíamos qué hacer. Sri Kamavadhani se alegró mucho al ver nuestro interés por aprender los Vedas. Así que quiso que nos quedáramos y completáramos el aprendizaje del Rudram. Por supuesto, estábamos encantados de quedarnos y aprender, pero el director de Brindavan no nos permitía faltar a clase. Bhagavan quería que siguiéramos aprendiendo sin alterar el horario de las clases. Una vez estábamos todos en la sala de entrevistas donde Sri Kamavadhani estaba haciendo Pada Seva de Swami. Entonces Swami dijo: "Emi Kamavadhani,

Eta Nerchukuntunnaru Pillalu" (Qué Kamavadhani, ¿cómo están aprendiendo los muchachos?). Sri Kamavadhani dijo: "Baaga Vunnaru Baaga Nerchukuntunnaru (son buenos, están aprendiendo bien). Pero tienen que terminar de aprender Rudram. Están sólo a la mitad". Swami dijo a Sri Kamavadhani: "¿Dónde encontrarás estudiantes universitarios que expresen su interés en aprender los Vedas? Es muy raro. ¿Por qué no los animas? Sri Kamavadhani dijo: "Swami, es Sruti. Uno tiene que aprender de Gurumukh (boca del Guru)". Swami dijo: "Sólo tienen que escuchar, tal vez una grabadora sea un sustituto". Así, Swami vino a nuestro rescate. Nos dijo: "Grabad lo que Kamavadhani recite. Una vez que el Gurú canta, se repite dos veces. Así es como se aprenden los Vedas". Pasamos mucho tiempo con este casete de los Vedas, desde Dasara hasta el cumpleaños de Swami.

Como habíamos previsto, Swami nos llamó y nos preguntó durante la hora del cumpleaños: "¿Habéis aprendido el Rudram completamente? Dijimos: "Sí, Swami, hemos aprendido el Rudram completamente". Él dijo: "Os pondré a prueba a todos". Swami dio discursos públicos a partir del 18 de noviembre. Una tarde, el recaudador del distrito de Anantapur vino a recibir el darshan de Swami. Swami nos pidió que cantáramos Rudram. Swami estaba muy feliz de escuchar nuestros cantos. Después del Discurso, Swami nos llamó dentro y al Colector de Anantapur. Estábamos todos sentados en la sala verde detrás del escenario. Swami preguntó: "¿Habéis aprendido todos el Veda? Respondimos: "Sí, Swami". Entonces Swami le dijo al recaudador: "Choodu (mira), mis Pillalu (hijos) han aprendido Rudram, que es difícil de aprender". El recaudador preguntó: "Swami, ¿saben lo que significa? Estábamos un poco asustados porque si de repente Swami nos pedía que dijéramos el significado, no estábamos preparados para ello. Pero Swami vino a rescatarnos. Dijo: "Cantar el Veda con devoción y pureza de entonación es en sí mismo muy sagrado. Es suficiente para obtener las bendiciones de Dios. Por supuesto, conocen el significado y la esencia de lo que es el Veda. Se han empapado de la esencia de la cultura védica". El dio un bello ejemplo que nunca podré olvidar. Dijo: "Cuando la madre quiere dormir a su bebé, le canta una canción de cuna. El bebé no sabe en qué Raga (melodía) se canta la canción ni su significado. El sonido amoroso de la madre es suficiente para que el niño se duerma. Del mismo modo, incluso escuchar el canto de los Mantras es suficiente para que el devoto obtenga el beneficio. Deberíamos aprender a cantar el Veda, que es la esencia misma de la cultura india". Este es el hermoso recuerdo que guardo de mi paso por el colegio de Bhagavan. Narraré algunas experiencias que tuve como celador y para.

(Continuará en el próximo número...)

- El autor estudió en el Instituto Sri Sathya Sai de Enseñanza Superior y más tarde fue director del albergue Sri Sathya Sai Senior Boys Hostel de Prasanthi Nilayam.

Hoy en día, el hombre está acosado por preocupaciones que se toma a pecho y, en consecuencia, sufre. Puede obtener alivio de estos sufrimientos sólo a través de la devoción a Dios, que también puede conducirle a la liberación. Por lo tanto, el hombre debe superar sus apegos y desarrollar la devoción.

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Refulgencia de la gloria divina

EL RELOJ DEL AVATAR

Juez V. Balakrishna Eradi

La Edad de Oro - el Sathya Sai Yuga - que ha amanecido con el advenimiento del Avatar actual está progresando rápidamente y el 23 de noviembre de 1980 marcará el comienzo del año 55 E.S. (Era Sai). El programa divino de restablecimiento del Dharma emprendido por este Avatar es único, tanto por su amplitud como por su característica distintiva de adaptación efectiva de la metodología de su implementación para ajustarse a las condiciones y necesidades cambiantes de los tiempos presentes.

Para contrarrestar eficazmente la total degeneración moral que ha afectado a la sociedad humana en todo el mundo, la única solución eficaz y permanente es construir una nueva generación dotada de un sólido sentido de los valores morales y espirituales y de la capacidad, sabiduría y destreza necesarias para ejercer un liderazgo adecuado en el futuro. Con este sagrado objetivo, Bhagavan Baba ha dedicado especial cuidado y atención a la causa de la educación de los jóvenes y la crianza adecuada de los niños. El maravilloso Programa Educativo Sai de tres niveles lanzado por Swami ya ha comenzado a producir resultados concretos. Muchas decenas de miles de Centros Bal Vikas están funcionando en casi todas las regiones del globo, donde se administra una formación efectiva del carácter a niños de diferentes grupos de edad a través de una amplia instrucción moral y espiritual, enfatizando la unidad esencial y la igual importancia de todas las grandes religiones y la necesidad de una estricta adherencia a la verdad, el amor desinteresado y la conducta recta en todo momento. A continuación, viene el programa Sri Sathya Sai Seva Dal destinado al grupo de edad posterior a Bal Vikas, en el que, a través del proceso de participación activa en el trabajo desinteresado de servicio humanitario, miles de jóvenes estudiantes son llevados al redil espiritual y moldeados para convertirse en ciudadanos dignos y útiles para la comunidad y el país. Lo más importante de todo es que tenemos Escuelas y Colegios Sri Sathya Sai, que gradualmente están siendo reconocidos como los mejores centros educativos de la India. Además de recibir una excelente instrucción académica, los estudiantes que tienen la suerte de estudiar en estas instituciones crecen bajo el cuidado y la guía Divina directa de Bhagavan Baba, y se equipan completamente no sólo para ocupar con distinción cualquier posición de responsabilidad mundana, sino también para funcionar simultáneamente como apóstoles que difunden el Mensaje Divino de Sathya, Dharma, Santhi y Prema.

Como complemento de este programa educativo de tres niveles, Swami organiza cada año un Curso de Verano de Cultura y Espiritualidad de la India, de un mes de duración, en el que unos mil estudiantes de todo el país y un número igual de observadores de todo el mundo reciben instrucción intensiva en una amplia gama de temas seleccionados que exponen las enseñanzas sagradas contenidas en las escrituras de todas las grandes religiones y cubren todos los aspectos del verdadero desarrollo cultural, moral y espiritual. El programa también incluye discursos diarios del propio Bhagavan Baba. Los afortunados participantes tienen la oportunidad de familiarizarse con los rasgos básicos de nuestra gloriosa herencia espiritual y cultural, que subraya la Hermandad del Hombre y la Paternidad de Dios, y esto desarrolla en ellos un impulso para eliminar la escoria de la animalidad de sus mentes y santificar sus vidas dedicando cada una de sus actividades al servicio de Dios a través del camino del servicio desinteresado prestado con amor y humildad a sus semejantes, con la sincera comprensión de que todos son encarnaciones del Atma Divino.

Al mismo tiempo que presta una atención tan detallada al programa educativo para la juventud, Baba ha estado llevando a cabo la tarea de transformar a los ancianos mediante el asesoramiento individual, los Discursos públicos y Sus escritos en los "Vahinis" y el "Sanathana Sarathi". Esta instrucción espiritual

directa a escala masiva es una característica distintiva de esta encarnación y sus profundos efectos beneficiosos en la elevación del nivel de la conciencia humana y la transformación de la bestia en el hombre a lo mejor de la humanidad son ya muy evidentes.

En Sus Divinos Discursos, Baba ha estado exhortando constantemente a todos los devotos a realizar trabajo de servicio humanitario desinteresado (Seva) como la mejor disciplina espiritual para ganar la gracia de Dios. Con el doble objetivo de brindar a los devotos la preciosa oportunidad de participar en Su Misión Divina de restablecer el Dharma (que por fortuna la humanidad no tuvo durante la época de ningún Avatar anterior) y permitirles llevar a cabo colectivamente actividades espirituales y trabajo de servicio humanitario de manera organizada, Baba ha formado el Consejo Mundial de Organizaciones Sri Sathya Sai. A través de los innumerables Seva Samithis, Mahila Vibhags y Círculos de Estudio diseminados por todo el mundo, esta organización está llevando a cabo, silenciosa pero eficazmente, diversas formas de trabajo de servicio humanitario como parte de su Sadhana espiritual y difundiendo el Mensaje de Bhagavan de Sathya, Dharma, Santhi y Prema, en todas las regiones del mundo, no mediante la predicación o la propaganda, sino mediante la observancia sincera de estos sagrados principios por parte de sus miembros.

Bhagavan también ha constituido la Fundación Central Sri Sathya Sai como órgano rector encargado de la administración y dirección de las diversas instituciones educativas, hospitales, unidades médicas móviles y otros centros de servicio social establecidos por Él. Es digno de mención que, además de las actividades antes mencionadas, la Fundación Central, bajo la dirección de Baba, ha iniciado a gran escala durante los últimos dos años un Programa de Desarrollo Rural para proporcionar servicios básicos a la gente del pueblo en zonas que están tristemente subdesarrolladas. Ya se han completado varios proyectos de este tipo en algunas de las zonas rurales económicamente atrasadas de los estados de Karnataka y Andhra Pradesh, y se están ejecutando muchos otros proyectos similares.

Baba, por Su infinito Amor, hace parecer que la Organización Sri Sathya Sai Seva y el Fideicomiso Central están llevando a cabo todo este loable trabajo, pero la verdad es que, hasta el más mínimo detalle, todo está siendo planeado y ejecutado sólo por Él. Él es la única fuente de inspiración, motivación, energía y fuerza.

El día de Guru Purnima, 27 de julio de 1980, el Auditorio Poornachandra en Prasanthi Nilayam, estaba lleno a su máxima capacidad con muchos miles de personas de todo el mundo. Sentados en el suelo en filas bien formadas y manteniendo un perfecto y disciplinado silencio, como no puede verse en ningún otro lugar del mundo, todos estos miles de personas tenían sus ojos convergentemente enfocados en la encantadora Forma Divina con túnica naranja de Bhagavan Baba, sentado majestuosamente en la silla del sagrado estrado. Un digno y distinguido ex-alumno del Sri Sathya Sai College, Whitefield, que ahora ha sido bendecido con el privilegio de servir al personal docente de la universidad y como director del albergue, mantuvo a la audiencia hechizada con un discurso muy elocuente e interesante. Mientras relataba sus experiencias durante la reciente gira divina por Delhi y Cachemira, en la que tuvo la suerte de acompañar a Baba, el orador contó a la audiencia cómo Bhagavan había organizado el viaje en cumplimiento de una promesa que hizo a la primera promoción de estudiantes del Whitefield College cuando se preparaban para los exámenes universitarios, hace unos nueve años. Bhagavan tiene Su propio horario para todo. El "Reloj Divino" no mide el día humano, sino la eternidad misma, y probablemente tiene marcados en su esfera los diferentes Yugas recurrentes como las unidades en que sonará su campana.

Al estar sujetos a las limitaciones del tiempo y el espacio, los mortales ordinarios estamos dotados sólo de un campo de visión restringido. Debido a nuestra ansiedad de que el cumplimiento de la Misión Divina del restablecimiento total del Dharma tenga lugar muy pronto para que podamos ser lo suficientemente afortunados como para presenciar ese período tan glorioso de la historia humana, a veces deseamos que los acontecimientos se muevan más rápidamente. Al hacerlo, estamos olvidando

los sabios principios que nos enseñó Swami: "Empieza pronto, conduce despacio, llega seguro". Además, al seguir esa línea de pensamiento también nos estamos identificando erróneamente con nuestros cuerpos actuales y olvidando que en verdad somos chispas de lo Divino. Reconociendo nuestra verdadera identidad e indestructibilidad, llevemos a cabo nuestras tareas asignadas con devoción y dedicación, en un espíritu de entrega a la Voluntad de nuestro Señor.

¡Qué afortunados somos por haber sido bendecidos con el raro privilegio de estar en esta tierra como contemporáneos de este Avatar Divino y estar directamente bajo Su misericordioso y amoroso cuidado, guía y protección! Si se me permite una nota personal, sólo después de haber sido misericordiosamente atraído hacia Bhagavan Baba en agosto de 1963, mi vida cobró sentido y adquirió una dirección y un propósito positivos. Al instalarlo en nuestros corazones y entregarnos a Su cuidado, Swami se hace cargo por completo de los asuntos concernientes a nuestro bienestar (tanto material como espiritual), siempre que nos esforcemos constantemente por ser dignos de Su Amor. Su cuidado, guía y protección han sido constantes, sobre todo en momentos de dificultad, crisis o peligro. Gracias al amor y la gracia de Bhagavan, he podido afrontar todos los problemas de la vida con confianza, valor y fe. Cualquier progreso que se haya producido en mi vida se ha debido únicamente a Su Divina Gracia, pero la mayor bendición de todas es que me he sentido atraído por los Pies de Loto de Swami. Me propongo aferrarme firmemente a ellos hasta el final, por Su Gracia.

(Fuente: "Golden Age 1980")

- El autor, juez del Tribunal Supremo de la India y presidente del Tribunal Superior de Kerala, era también un antiguo devoto de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

CELEBRACIONES EN PRASANTHI NILAYAM

Un informe

BODAS DE ORO DEL MOVIMIENTO SAI EN NEPAL

Un contingente de alrededor de 5.000 devotos vino a Prasanthi Nilayam desde Nepal en una peregrinación de tres días "Gratitud Parthi Yatra" del 1 al 3 de diciembre de 2023 para expresar su gratitud a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba por la celebración del jubileo de oro del Movimiento Sai en Nepal. Como parte de la celebración, los devotos de Nepal, incluidos los niños de Bal Vikas, ofrecieron magníficos programas musicales y culturales a los Pies de Loto de Bhagavan con profunda devoción y reverencia.

El 1 de diciembre de 2023, una gran procesión de devotos de Nepal encabezada por un grupo de cantos Veda y una banda de gaiteros entró en el Sai Kulwant Hall a las 8.30 a.m. El programa tuvo un comienzo auspicioso con el encendido ceremonial de la lámpara sagrada por parte de dignatarios en el santasanctórum. A continuación, los altos cargos del Consejo Global Sri Sathya Sai de Nepal expresaron su gratitud a Bhagavan ofreciendo saludos en Su Samadhi. A continuación, los cantantes de Nepal entonaron la canción principal de las celebraciones del jubileo de oro. A continuación, se presentó un vídeo en el que se mostraban las celebraciones de las bodas de oro llevadas a cabo en Nepal a lo largo del año 2023.

Después de esto, Sri Amar Karki, Presidente de la Zona 4 del Consejo Global Sri Sathya Sai se dirigió a los presentes. El distinguido orador ofreció gratitud colectiva a Bhagavan en nombre de todos los

devotos de Nepal por el Gratitude Parthi Yatra y declaró que el Movimiento Sai que comenzó hace 50 años tenía ahora su presencia significativa en 61 de los 70 distritos de Nepal. La culminación de las celebraciones del jubileo de oro del Movimiento Sai en Prasanthi Nilayam, dijo, fue un acontecimiento histórico que no podría haber sido posible sin las inmensas bendiciones de Bhagavan. Los bhajans que siguieron a continuación también fueron dirigidos por los devotos de Nepal. El programa de la mañana concluyó con el ofrecimiento del Arati a Bhagavan.

El programa de la noche comenzó con una charla informativa de la Sra. Shridhara, Presidenta del Consejo Nacional, Zona 4, Consejo Global Sri Sathya Sai, quien dio detalles del progreso del Movimiento Sai en Nepal y de las iniciativas de servicio emprendidas por la Organización Sai de Nepal. A esto le siguió la presentación de un video que dio una visión general del monumental trabajo de Seva que está haciendo la Organización Sai de este país.

A continuación, los niños de Bal Vikas y los estudiantes de las escuelas Sai y de las escuelas afiliadas de Nepal ofrecieron una visión del rico y diverso patrimonio cultural de Nepal a través de coloridas danzas. Comenzando con un número de danza dedicado al Señor Ganesh, los estudiantes expresaron su amor, devoción y gratitud a Bhagavan interpretando una serie de danzas culturales tradicionales y danzas folclóricas de Nepal con coloridos trajes al son de canciones devocionales temáticas. El programa concluyó con un Arati a Bhagavan.

El programa de la mañana del 2 de diciembre comenzó a las 8.00 con el canto del Veda por parte de los devotos de Nepal. Siguió una ceremonia de distribución de premios, en la que se distribuyeron premios a los niños meritorios de Bal Vikas que ganaron los premios en el concurso a nivel nacional por trabajo creativo. Sri R.J. Rathnakar, Fideicomisario Gerente del Fideicomiso Central Sri Sathya Sai y Sri Nimish Pandya, presidente para toda la India de la Organización Sri Sathya Sai Seva, India, distribuyeron las medallas y los certificados a los ganadores. Esto fue seguido por Bhajans que también fueron dirigidos por los devotos de Nepal. El programa de la mañana concluyó con Arati a Bhagavan.

La sesión de la tarde comenzó con la ceremonia de graduación del Programa Integrado de Desarrollo de la Personalidad Sri Sathya Sai y del Programa de Empoderamiento de la Juventud Sri Sathya Sai. Los Jóvenes Sai que se graduaron en estos dos programas fueron felicitados y dignatarios les entregaron certificados. Después de la ceremonia de graduación, Sri Nimish Pandya se dirigió a los presentes. Felicitando a los Jóvenes Sai por su graduación, Sri Nimish Pandya los exhortó a transformarse a sí mismos reconociendo la presencia de Dios en su interior y a convertirse en una fuente de inspiración para los demás.

A continuación, siguió un programa de música devocional cautivador y elevador ofrecido por la Juventud Sai de Nepal. Comenzando su presentación con una canción de oración dedicada al Señor Ganesh, los cantantes cautivaron a los devotos en el Salón Sai Kulwant con su melodiosa interpretación de números devocionales, algunos de los cuales fueron "Hum Ek Hi Sur Mein" (estamos cantando en la misma melodía), "O Nesthama" (querido amigo), "Sai Bhagavanlai Sodhen Ek Din". A continuación, se cantaron Bhajans y se concluyó con Arati.

El programa del 3 de diciembre de 2023 comenzó a las 8.00 a.m. con el canto del Veda por los devotos de Nepal. Después, los beneficiarios de los Proyectos Comunitarios de Agua Potable completados por la Organización Sri Sathya Sai Seva de Nepal ofrecieron gratitud a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba ofreciendo rosas en el Samadhi de Bhagavan. Después de esto, Sri R.J. Rathnakar, Fideicomisario Gerente del Fideicomiso Central Sri Sathya Sai y Sri Nimish Pandya, presidente para toda la India de la Organización Sri Sathya Sai Seva realizaron la ceremonia en línea de la colocación de los cimientos de un Proyecto de Agua Potable Sri Sathya Sai en Nepal.

A continuación, los niños de Bal Vikas y la Juventud Sai de Nepal ofrecieron una brillante presentación musical con una banda devocional. El programa de la mañana concluyó con Bhajans seguidos de Arati a Bhagavan a las 9.30 a.m.

El programa de la tarde comenzó a las 5.00 p.m. con la sagrada ceremonia de presentación del Akhanda Jyoti (lámpara eterna de luz) a los devotos de Nepal quienes reverencialmente lo recibieron para llevarlo a Nepal. El Akhanda Jyoti fue entregado ceremoniosamente a los devotos de Nepal por Sri R.J. Rathnakar, Fideicomisario Gerente del Fideicomiso Central Sri Sathya Sai.

El gran final de las celebraciones presentadas por los devotos de Nepal fue un drama muy conmovedor representado por la Juventud Sai de Nepal. Basado en hechos de la vida real, el drama mostró cómo los devotos Sai se ganaron la gracia de Bhagavan cuando intentaron construir un proyecto comunitario de agua potable en un terreno montañoso extremadamente difícil de Nepal. Al final, se dieron cuenta de que lo que todos consideraban imposible, Bhagavan lo hizo posible cuando iniciaron el trabajo con fe inquebrantable y entrega a Él. A continuación, se cantaron bhajans y el Arati a Bhagavan puso fin a la celebración.

PEREGRINACIÓN DE DEVOTOS DE ANAKAPALLE

Más de 2.300 devotos acudieron a Prasanthi Nilayam en peregrinación de tres días, del 7 al 9 de diciembre de 2023, desde el distrito de Anakapalle, en Andhra Pradesh, y presentaron programas musicales y culturales los días 7 y 8 de diciembre de 2023.

El programa del 7 de diciembre de 2023 contó con un conmovedor programa de música devocional presentado por la Juventud Sai del distrito de Anakapalle. Los cantantes llenaron todo el ambiente de fervor devocional interpretando canciones con profunda devoción. Comenzando su presentación con una canción dedicada al Señor Ganesh a las 5.00 p.m., los cantantes ofrecieron una guirnalda de canciones que incluyeron "Premaku Rupai Nilichina Sai Ki Swagatam Suswagatam" (ofrecemos nuestra bienvenida a Sai quien es la encarnación del amor), "Andari Devudu Sai Ramudu" (Sai Rama es el Dios de todos). Siguió Bhajans y concluyeron con Arati a Bhagavan.

El programa del 8 de diciembre comenzó con un discurso de Sri Krishna Raju, presidente de Distrito de la Organización Seva de Sri Sathya Sai, distrito de Anakapalle, quien dio detalles de los programas Seva que lleva a cabo la Organización Sai del distrito. Después de esto, los niños de Bal Vikas y la Juventud Sai del distrito representaron un drama de danza titulado "Dharmo Rakshati Rakshita" (El Dharma protege a aquellos que protegen el Dharma). Intercalado con hermosos bailes de los niños, el drama ilustró el tema de la presentación representando varios episodios del Mahabharata que transmitían el mensaje de que Dios protege a los que siguen el Dharma en su vida, como hicieron los Pandavas en contraste con Karna y los Kauravas. La escena final corroboró el tema del drama mostrando las enseñanzas del Avatar del Kali Yuga, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

18º ANIVERSARIO DEL HOSPITAL MÓVIL SRI SATHYA SAI

El 18º aniversario del Hospital Móvil Sri Sathya Sai se celebró en Prasanthi Nilayam con profunda devoción. Más de 500 médicos, médicos especialistas, personal paramédico y sus familias de Telangana y Andhra Pradesh participaron en las celebraciones y ofrecieron gratitud a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, quien inició este programa de extensión a las aldeas y les concedió la oportunidad de servir a las masas rurales para proporcionarles atención médica en su puerta.

El programa para celebrar este evento comenzó a las 5.00 p.m. del 9 de diciembre de 2023 en el Sai Kulwant Hall con una charla informativa e inspiradora del Dr. K. Narasimhan, director del Hospital Móvil Sri Sathya Sai. Hablando acerca de la singularidad de esta Misión Sanitaria de Bhagavan, el Dr. Narasimhan declaró que los médicos y el personal paramédico en este proyecto estaban prestando sus

servicios de forma puramente voluntaria y todo el trabajo Seva se estaba haciendo con un enfoque holístico sobre una base espiritual totalmente gratuita para la población rural. Citando las instrucciones de Bhagavan en telugu, el Dr. Narasimhan dijo que Bhagavan estaba totalmente en contra de la comercialización de Vidya y Vaidya (educación y sanidad) y quería que el Seva se hiciera con amor y enseñando a los beneficiarios el valor de las prácticas espirituales como la oración y el Japa. Hablando de la expansión y el progreso de la misión sanitaria de Bhagavan, el Dr. Narasimhan declaró que todo el sistema sanitario, incluido el diagnóstico, se había mejorado y modernizado para eliminar el dolor y el sufrimiento de la población rural. El Dr. Narasimhan expresó su gratitud colectiva a Bhagavan en nombre de todos los médicos, personal paramédico y demás voluntarios por este Seva Prasadam (ofrecimiento de servicio) y dijo que esta celebración era una ocasión para que todos se dedicaran de todo corazón a esta sagrada misión sanitaria de Bhagavan.

A continuación, se proyectó un vídeo en el que se mostraba cómo se estaba llevando a cabo esta Misión Sanitaria con espíritu misionero para atender a los pacientes de las zonas rurales. A continuación, se cantaron Bhajans y se concluyó con Arati.

PEREGRINACIÓN DE DEVOTOS DE MANIPUR

Un contingente de devotos vino de Manipur en su peregrinación de dos días a Prasanthi Nilayam los días 12 y 13 de diciembre de 2023 y presentó música devocional y programas culturales mostrando el rico patrimonio cultural de este Estado del noreste de la India.

El programa del 12 de diciembre de 2023 comenzó con una charla informativa de Sri Phalguni Singh, presidente Estatal de la Organización Sri Sathya Sai Seva, Manipur, en la que explicó cómo la Organización Sai de este Estado había logrado un notable progreso y expansión, después de haber sido bendecida por Bhagavan en 2007, dando detalles de las actividades de servicio realizadas por la Organización Sai. Esto fue seguido por un par de canciones devocionales interpretadas por la Juventud Sai de Manipur.

Lo que siguió a continuación fue el Kirtan tradicional más elevado y cautivador de Manipur "Nupi Pala", que fue presentado por Mahila (damas) devotas de Manipur que cantaron la gloria de diez Avatares del Señor Vishnu con la mayor devoción, impregnando todo el ambiente de fervor devocional. Concluyeron su presentación con el Kirtan "Hare Rama Hare Rama, Rama Rama Hare Hare; Hare Krishna Hare Krishna Krishna Hare Hare". Siguieron Bhajans y el programa de la mañana concluyó con Arati a Bhagavan.

El programa del segundo y último día del peregrinaje de los devotos de Manipur, el 13 de diciembre de 2023, comenzó a las 5.00 p.m. con una ofrenda musical devocional a los Pies de Loto de Bhagavan. Esto fue seguido por una danza folclórica popular de Manipur "Lai Haraoba" interpretada por la Juventud Sai de Manipur en trajes folclóricos tradicionales y tocados de Manipur, lo que refleja la antigua vida tradicional y el patrimonio de Manipur. Esto fue seguido por bhajans que también fueron dirigidos por los devotos de Manipur. La ofrenda de Arati a Bhagavan marcó el final del programa.

MISIÓN SANITARIA DE BHAGAVAN EN LADAKH

Por la inmensa gracia de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, Sri Sathya Sai Seva Organisation, India ha estado prestando con dedicación Medical Seva en las montañas del Himalaya en el Territorio de la Unión de Ladakh desde el año 2021, con el apoyo y la orientación de la administración del Territorio de la Unión de Ladakh, CRPF y el Ejército de la India.

Campamento médico en agosto de 2023

La Organización Sri Sathya Sai Seva llevó a cabo un campamento médico de tres días en los distritos de Leh y Kargil del Territorio de la Unión de Ladakh del 4 al 6 de agosto de 2023. El equipo médico estaba

formado por 29 miembros, incluidos 7 médicos y 22 voluntarios de Seva Dal, tanto mujeres como hombres, procedentes de varios estados de la India.

La inauguración de Sri Sathya Sai Ladakh Medical Seva tuvo lugar en la augusta presencia de Bhikkhu Sanghasena, Fundador del Centro Internacional de Meditación Mahabodhi, el Brigadier Sanjeevan Sharma, Brigadier de Servicios Médicos para la Región de Ladakh, el Brigadier P. Suresh, comandante del Hospital General del Ejército, Ladakh, y el Dr. Choron, Superintendente de Servicios Médicos de Ladakh. Durante la ceremonia inaugural, también se firmó e intercambió una Carta de Entendimiento entre la Organización Sri Sathya Sai Seva, India, y el Hospital Benéfico de Meditación Internacional Mahabodhi, Ladakh.

El contingente estaba dirigido por el Dr. Gopi Krishna Pidatala, Miembro del Equipo Nacional (Proyectos y Programas) de la Organización Sri Sathya Sai Seva. Estaba formado por médicos de diversas especialidades, como cardiología, oftalmología, ginecología, odontología, cirugía ortopédica, fisioterapia, cirugía y medicina generales. Jóvenes Mensajeros Sai procedentes de diferentes partes del país apoyaron a los médicos asegurando el perfecto funcionamiento del campamento.

El campamento médico se organizó en los pueblos de Skurbuchan y Domkar, en el distrito de Leh, en Chiktan, en el distrito de Kargil, y en Mahabodhi Ashram, en Leh. El número total de beneficiarios del campamento médico fue de unos 750.

Se distribuyeron 500 kits de higiene bucal a adultos y niños para educarles y fomentar la salud y la higiene bucal. Además, se distribuyeron 500 mantas y termos aislantes a los necesitados.

Campamento médico en septiembre de 2023

Reconociendo la necesidad de servicios de salud de las personas que viven en aldeas lejanas de este Estado en las montañas del Himalaya, la Organización Sri Sathya Sai Seva organizó otro campamento médico con el mismo equipo de médicos y voluntarios del 22 al 24 de septiembre de 2023.

El 22 de septiembre de 2023, se celebró el campamento médico en el Hospital Benéfico Mahabodhi Karuna de Leh. El campamento médico comenzó con la ceremonia de descubrimiento de la foto de Bhagavan en el hospital y Bhikkhu Sanghasena dio la bienvenida al equipo de médicos. Por la infinita gracia de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, los médicos prestaron su Seva desinteresado. El número total de pacientes atendidos el 22 de septiembre de 2023 en el Hospital Caritativo Mahabodhi Karuna fue de 179.

El campamento médico del 23 de septiembre de 2023 se instaló en el pueblo de Chuchot, en el distrito de Leh. El número total de pacientes atendidos el 23 de septiembre de 2023 fue de 490. El campamento médico concluyó con una espléndida presentación cultural a cargo de los alumnos de la escuela Devchan en la Sala Cultural de la escuela.

Durante el campamento médico, se celebraron reuniones con el Vicegobernador, el Brigadier (Dr.) B.D. Mishra, el Brigadier (Dr.) Sanjeevan Sharma, Servicios Médicos, Ejército Indio y el Prof. S.K. Mehta, Vicerrector de la Universidad de Ladakh para explorar las posibilidades de ampliar los servicios médicos en Ladakh. El Vicegobernador respondió diciendo: "La Organización Sri Sathya Sai está haciendo mucho por mi pueblo y estoy dispuesto a apoyar a la Organización Sai de cualquier manera posible, tanto personalmente como por parte del Gobierno".

La Fundación Central Sri Sathya Sai ofreció ayuda al Hospital de Caridad Mahabodhi Karuna equipándolo con los últimos equipos médicos con un desembolso total de capital de 1,7 millones de rupias para apoyar a la gente de Ladakh. El Vicegobernador agradeció a Sri Sathya Sai Central Trust su noble gesto y declaró que sería de gran ayuda para la gente de Ladakh.

FELIZ NAVIDAD EN PRASANTHI NILAYAM

Un informe

EL verdadero espíritu navideño de la santa fiesta de la Navidad fue testigo de su celebración en Prasanthi Nilayam, a la que acudió un gran número de devotos extranjeros. Todo el municipio de Prasanthi Nilayam presentaba un aspecto festivo con hermosas y atractivas decoraciones como árboles de Navidad, estrellas y muchas otras decoraciones navideñas tradicionales. El lugar de las celebraciones fue el Sai Kulwant Hall, que estaba estéticamente decorado. Un árbol de Navidad de 9 metros de altura junto al Sai Kulwant Hall fue el centro de todas las miradas. Igualmente hermosa fue la decoración de la Cantina Occidental, los Mandirs del Ashram y otros edificios, especialmente el Yajur Mandir. La brillante iluminación nocturna de Sai Kulwant Hall, Yajur Mandir, Gopuram Gate, Western Canteen y otros edificios ofreció a los espectadores una vista muy atractiva y hermosa. Las festividades se celebraron durante tres días, del 23 al 25 de diciembre de 2023.

El programa del 23 de diciembre de 2023 comenzó con una inspiradora charla de Tanja Goldberg, directora del coro de las celebraciones navideñas de Prasanthi Nilayam. Hablando sobre el significado de las celebraciones navideñas, la definió como la estación de la unión, la buena voluntad, la compasión y el Amor Divino. Hizo hincapié en que el hombre debe expandir su amor y poner en práctica las enseñanzas de Bhagavan como "Amar a todos, servir a todos", "Ayudar siempre, no herir nunca". Explicó además que el amor divino era incondicional y desinteresado y estaba marcado por las cualidades del sacrificio y la entrega, como el amor de los gopikas por el Señor Krishna.

A continuación, tuvo lugar una brillante presentación de música devocional a cargo de la famosa cantante Ana Louve. Comenzando su presentación con un número devocional dedicado al Señor Ganesh, la cantante hipnotizó a la audiencia con su soberbia interpretación de canciones devocionales que incluían "Did you Know that your Baby Boy", "When we All Get Together with the Lord", "Silent Night Holy Night". También cantó un par de Bhajans Sai en hindi y concluyó su programa con el Bhajan Sai "Chitta Chora Yashoda Ke Baal". Siguieron Bhajans y el programa concluyó con Arati a Bhagavan.

Las celebraciones navideñas de la víspera de Navidad, el 24 de diciembre de 2023, contaron con coros navideños presentados por devotos extranjeros de 24 países. Dirigidos por la experimentada y talentosa directora del coro, la Sra. Tanja Goldberg, la interpretación de villancicos seleccionados envolvió el Sai Kulwant Hall en amor y paz. Comenzando su presentación a las 5.30 p.m. con una canción devocional dedicada al Señor Ganesh, los cantantes interpretaron conmovedores villancicos navideños que incluyeron "Hark! The Herald Angels Sing", "Oh Come, Oh Come, Emmanuel", "Joy to the World", "Lord, the Light of Your Love is Shining". Siguieron Bhajans y el programa concluyó con Arati a Bhagavan.

El 25 de diciembre de 2023, el sagrado día de Navidad, el programa matutino incluyó la interpretación de villancicos por parte de los devotos extranjeros del Consejo Global Sri Sathya Sai. Comenzando su programa a las 6.30 a.m., los cantantes santificaron la sagrada mañana cantando alabanzas al Señor. Dirigido por la Sra. Tanja Goldberg, directora del Coro de Navidad de Prasanthi Nilayam, el programa comprendió nueve villancicos, algunos de los cuales fueron: "Away in a Manger", "All to Jesus I Surrender", "Ding Dong Merrily on High", "All to Jesus I Surrender". El Arati a Bhagavan a las 7 de la mañana marcó el feliz final de los villancicos.

El programa regular de la mañana comenzó a las 8.00 a.m. con cantos védicos sagrados. A continuación, un grupo de alumnos de la Escuela Primaria Sri Sathya Sai, de Prasanthi Nilayam, dirigió

una magnífica interpretación de villancicos que cautivó a todos. A continuación, la banda de música del Instituto presentó un brillante programa de villancicos.

El siguiente programa incluyó una excelente recopilación de villancicos intercalados con un diálogo informativo sobre el significado y la esencia de la Navidad presentado por el Grupo Bhajan de Prasanthi Mandir. Los villancicos presentados por los cantantes fueron: "Merry Merry Merry Christmas to you", "There is a Song in the Air", "God is Good All the Time", "Jingle Bells Jingle Bells Jingle All the Way". Mientras los cantantes entonaban este villancico, surgió una multitud de pequeños Papá Noel que se abrieron paso bailando entre las filas de devotos de la sala lanzándoles caramelos en todas direcciones. Concluyeron su presentación con el alegre villancico "Shout to the Lord - Hallelujah" a las 9.45. Siguió el programa de la mañana concluyó con el Arati a Bhagavan.

El programa de la tarde comenzó con una profunda charla de Sri Albert Barelds, un ardiente devoto de Bhagavan de Australia. Hablando de sus experiencias de la Divinidad de Bhagavan, el orador narró varias de sus interacciones con Bhagavan que fortalecieron su fe en Bhagavan, que derramó Su gracia sobre él y le proporcionó ayuda, guía y protección cuando se comprometió en proyectos de Seva que incluían un documental sobre Bhagavan. Concluyó su conferencia describiendo su visita a Belén, el lugar de nacimiento de Jesús, donde experimentó la felicidad eterna.

A continuación, el coro de niños de ultramar cantó villancicos con gran devoción. Los villancicos que interpretaron fueron "Little Drummer Boy", "Silent Night, Deck the Halls", "We Wish you a Merry Christmas" "Christmas Tree, Christmas Tree", por citar algunos. Los excelentes comentarios de los niños sobre el significado de la Navidad enriquecieron su presentación.

A continuación, los devotos fueron bendecidos con el discurso divino de Bhagavan que se emitió por megafonía. En su discurso, Bhagavan describió los cuatro estados del hombre: hombre, demonio, animal y Dios. Bhagavan exhortó al hombre a trascender los estados de demonio y animal y ascender al estado de Dios siguiendo el camino del amor y la compasión enseñado por Jesucristo. El propósito de celebrar festivales como el de Navidad, añadió Bhagavan, es poner en práctica las enseñanzas de las almas nobles. Bhagavan concluyó su discurso con el Bhajan "El amor es mi forma". Siguió el programa de la mañana concluyó con el Arati a Bhagavan, con lo que se cerró el telón de las gloriosas celebraciones navideñas en Prasanthi Nilayam.

Nadar entre tentaciones mundanas

El nadador en el río tiene que apartar el agua de delante hacia los lados y patear el agua hacia atrás para poder avanzar recto y rápido. Hacer retroceder el agua es el acto que le hace avanzar. Es decir, no le des importancia, échala hacia atrás, abandona, renuncia; sólo eso puede ayudarte a progresar. En cambio, el hombre colecciona y almacena, acumula y se enorgullece de lo que mantiene firme, sin tener en cuenta la preciosidad del rasgo humano de la renuncia. Así, se hunde en las posesiones materiales, las victorias y los caprichos. No flota ni nada a través de las tentaciones mundanas.

- Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

