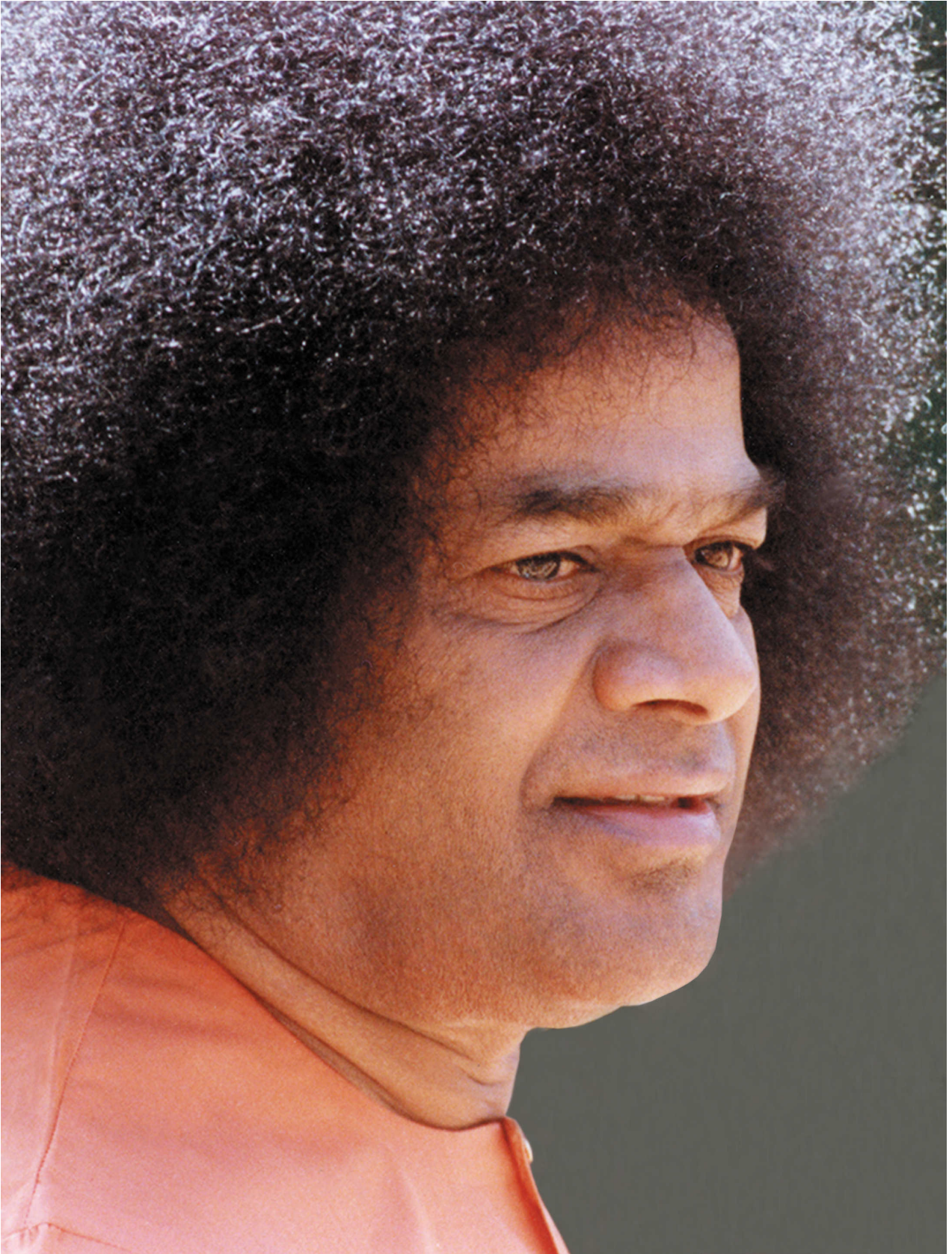




Sanathana Sarathi

OCTUBRE DE 2025



Contenido

Editorial

Bali, la encarnación misma de la compasión y el sacrificio, Sri Sathya Sai Baba, el 4 de septiembre de 1998

Sri Sathya Sai Ashtottarashata Namavali, 6. Om Sri Sai Sathya Gunatmane Namah

Chinna Katha, Ella era su maestra

Swami es el destinatario de todas nuestras ofrendas, N. Sudhindran

Conferencia Mundial Sri Sathya Sai Sobre Enfermedades Cardiovasculares

Peregrinación de devotos, la alegría de la sadhana colectiva, un informe

Rompecabezas para reflexionar

Celebraciones en Prasanthi Nilayam, un informe

Premavatara - Agenda 2026

Calendarios 2026

Cartas de amor desde el amor, Sri Sathya Sai Baba

Rompecabezas para reflexionar, respuestas

Tratar la felicidad y la tristeza con ecuanimidad

Editorial

Queridos lectores, ¡Sai Ram!

A medida que avanza el mes sagrado de octubre, Prasanthi Nilayam vuelve a cobrar vida con la fragancia de Navaratri y Dasara, recordándonos la eterna victoria de la verdad sobre la falsedad, de la humildad sobre el ego y de la devoción sobre la ilusión. Con este espíritu de celebración y entrega os traemos el número de este mes de Sanathana Sarathi.

Comenzamos con el Avatar Vani, donde Bhagavan narra la historia del emperador Bali para revelar una verdad atemporal: la verdadera conquista no es la de los reinos, sino la del propio ego. Las palabras de Swami nos guían suavemente para abrir las puertas de nuestros corazones, dándole la bienvenida en cada respiración y entregando todo nuestro orgullo a Sus Pies de Loto.

Este mes también resuena con las sagradas celebraciones de Dasara y Navaratri, recordándonos que cada Yajna es, en última instancia, la conquista del ego y la entronización de lo Divino en nuestro interior. En nuestro próximo número aparecerá un relato más completo de estas celebraciones.

La cobertura del Veda Purusha Saptaha Jnana Yajna captura la grandeza de este sagrado Yajna, en el que Swami, el propio Yajna Purusha, bendijo las ofrendas de los devotos y nos recordó que cada vida debe convertirse en un Yajna: cada pensamiento, palabra y acción santificados como ofrenda a Dios.

En el Foro de Antiguos Alumnos, antiguos alumnos de Swami comparten conmovedores relatos de transformación y entrega a Sus Pies. Sus viajes dan testimonio de la continuidad viva de Su amor, que guía a los devotos a través de generaciones y geografías.

Este número también destaca la Conferencia Cardiovascular Global Sri Sathya Sai 2025, donde la ciencia, el servicio y la espiritualidad se entrelazaron a la perfección bajo la inspiración de Swami. Estas reuniones reflejan cómo Prasanthi Nilayam, en este año centenario, es un faro radiante no solo de devoción, sino también de soluciones para el bienestar de la humanidad.

También capturamos con alegría las vibrantes celebraciones de Onam, Ganesh Chaturthi, el 53º aniversario del Sri Sathya Sai Central Trust y las peregrinaciones desde la India y el extranjero, cada uno de los cuales se hace eco del mensaje universal de Swami: *Ama a todos, sirve a todos; ayuda siempre, nunca hagas daño.*

Al pasar estas páginas, que tu corazón se llene de un renovado entusiasmo por vivir cada día más plenamente Su mensaje. Que este año centenario no sea solo un recuerdo, sino un renacimiento de nuestra determinación colectiva de recorrer el camino del amor y el servicio desinteresado. Porque al recordarlo, al vivir Sus enseñanzas, cada momento se santifica, cada respiración es una oración y la vida misma es Su mensaje.

Con humildes pranams,

– El equipo editorial

AVATAR VANI

BALI, LA ENCARNACIÓN MISMA DE LA COMPASIÓN Y EL SACRIFICIO

Ellaarukkum Enndey Aaseervadanga! (¡Mis bendiciones para todos!)

¡Encarnaciones del amor!

En este mundo, no se encuentra la paz y la felicidad en ninguna parte. Aunque el hombre es en sí mismo la encarnación de la Paz y el Amor, no es capaz de experimentarlos. A pesar de que tiene estas cualidades sagradas en su interior, el hombre no es capaz de comprender esta verdad y se deja llevar por las ilusiones. Como resultado, está sometido a problemas sin fin. Para experimentar la Divinidad y encontrar la paz y la felicidad, no es necesario buscar en otra parte. Para tener una visión de tu verdadero Ser, necesitas comprender tu verdadera identidad.

¿Qué es lo que oculta la Verdad al hombre? Solo es la mente. Las nubes que se originan a partir de los rayos del sol cubren al sol mismo. Cuando sopla un viento fuerte, las nubes se dispersan y entonces puedes ver el sol. Así como las nubes cubren al sol, de la misma manera la mente cubre al Atma del que se ha originado.

¡Encarnaciones del Amor!

Ninguna otra criatura tiene el poder divino que está presente en el hombre. Pero él no es capaz de comprender el poder divino latente en él. ¿Cuál es la manera de saberlo? Una vez que desarrollen la amistad con Dios, se darán cuenta de todos sus poderes. El Gita describe a Dios como «Suhrut», que significa aquel que es totalmente desinteresado; aquel que no espera nada a cambio; aquel que no daña a nadie y aquel que es la encarnación del Amor.

Amor por Dios y paz mundial

El mundo entero es como un libro, léelo bien. La naturaleza es la mejor maestra. Hay muchas cosas que conocer en este mundo. No puedes encontrar a Dios leyendo un libro o realizando sadhana espiritual. ¡Al leer libros constantemente, uno se convierte en un libro! Todo lo que contiene el pustaka (libro) se almacena en el mastaka (cabeza). Leer libros solo aumentará tus dudas. Cuanto más inteligente seas, más dudas tendrás. Desarrollar la compasión es la verdadera sadhana. Solo cuando lleves una vida llena de compasión, podrás ver a Dios, la encarnación de la compasión.

¡Encarnaciones del Amor!

Desde la antigüedad, Bharat ha defendido la paz y la seguridad del mundo entero, difundiendo el mensaje de la espiritualidad. Debes trabajar por la paz y la prosperidad del país. Cualquier trabajo que emprendas, hazlo por el bienestar de la sociedad.

Dios, el único Salvador

En la antigüedad, los reyes gobernaban sus reinos de manera justa. El mero nombre del emperador Bali infunde temor en la mente de la gente. Pero Bali era la encarnación misma de la compasión. Era un ferviente devoto del Señor Vishnu y defendía los principios de la rectitud. Dios lo amaba, ya que poseía estas tres cualidades sagradas. Basta con que tengas «Vishnu Bhakti» (devoción al Señor Vishnu). Solo la devoción puede liberarte de la miseria. Prahlada siempre cantaba el nombre de Hari.

Narayana Bhaja Narayan,

Narayana Bhaja Narayan, Narayan,

Thanu Mana Ranjana, Bhava Bhaya Bhanjana,

Asura Nikhandana, Narayan.

A pesar de todos los intentos de empujarlo desde las montañas, ahogarlo en los océanos, pisotearlo bajo las patas de elefantes salvajes, hacer que lo mordieran serpientes venenosas, él repetía el nombre de Narayana. Solo el nombre de Narayana le ayudó a superar todos estos problemas. Solo la devoción te hará olvidar todos tus problemas y experimentar la felicidad.

Lo que el hombre necesita hoy en día es felicidad. Dukha Nivritti, Ananda Prapti (alivio del sufrimiento y consecución de la felicidad) debería ser el único objetivo del hombre. Para ello, el hombre tiene que entablar amistad con Dios. En este mundo, puedes tener muchos amigos. Pero todos ellos solo pueden decir: «Hola, ¿cómo estás? Adiós», ¡nada más! Dios no es así. Él está siempre contigo, en ti, a tu alrededor, por encima de ti y por debajo de ti. Como el hombre se está alejando de Dios, que es el amigo verdadero y eterno, está sujeto al dolor. Hoy en día, el hombre busca el dinero y el poder y no piensa en Dios. ¿Cuánto duran el dinero y el poder? Van y vienen.

El emperador Bali y su ego

El emperador Bali llevó a cabo todas las actividades sagradas, pero tenía dos malas cualidades: el ego y el orgullo (Ahamkaram y Abhimanam). Estas dos son la causa de la miseria.

Una vez, Bali realizó un Yajna, llamado Sarvajit. El Señor Vamana también asistió al Yajna. El emperador Bali le dio la bienvenida y le presentó sus respetos. Hasta entonces, Vamana no pidió nada. De hecho, estaba planeando cómo someter el ego del emperador Bali. En este mundo, para cualquier trabajo, la gente planifica con antelación. Pero el plan de Dios no es uno ordinario. Dios siempre piensa en el futuro y planifica en consecuencia. Vamana se dirigió al emperador Bali y le pidió tres pasos de tierra. Pero su preceptor, Sukracharya, le advirtió que no le diera lo que Vamana pedía, ya que sabía quién era Vamana y el propósito por el que había venido. Entonces Bali dijo: «Guruji, la mano del que da siempre está arriba y la del que recibe está abajo. Cuando Dios mismo viene a mí y me pide algo, su mano estará por debajo de la mía. Eso es suficiente para mí». Incluso ahí encontramos un rastro de ego.

¿Cuál es el significado interno de los procesos de inhalación y exhalación, es decir, Soham? So significa Eso (Dios); Aham significa «yo». La esencia de esto es que tenemos que acoger a Dios en nosotros (So - Inhalación) y dejar fuera el Ahamkaram, es decir, el ego (Ham - Exhalación). Esto se llama Hamsa Gayatri. Este proceso de inhalación y exhalación se repite continuamente 21 600 veces al día en nosotros. Esto significa que debéis acoger a Dios en vosotros y expulsar el ego tantas veces. Cuando lo hacemos de esta manera, podemos comprender la divinidad.

¡Encarnaciones del amor!

El emperador Bali sirvió al pueblo de Kerala y sacrificó todo, incluido su cuerpo. Por eso ha alcanzado una posición tan elevada, imposible de alcanzar para otros. La devoción del pueblo de Kerala no tiene parangón. En un momento dado, Kerala fue considerada un estado comunista, pero la gente ha estado yendo al templo de Padmanabha Swami entonces y ahora en gran número. Se levantan temprano por la mañana, se bañan, se aplican pasta de sándalo en la frente y ofrecen sus oraciones. No hay ningún cambio en su devoción.

Un musulmán debe convertirse en un verdadero musulmán; un cristiano debe convertirse en un verdadero cristiano y un hindú debe convertirse en un verdadero hindú. Debéis tener plena fe en vuestra religión y llevar una vida ideal. Eso es la verdadera Bhakti (devoción), la verdadera Mukti (liberación). Para alcanzar la Mukti, practicad los principios. Desarrollad el amor.

(Bhagavan concluyó Su discurso con el Bhajan *Prema Mudita Manase Kaho ...*)

- Este discurso fue transmitido en el Sai Kulwant Hall el 5 de septiembre de 2025, con motivo del Onam.
- Extraído del discurso de Bhagavan del 4 de septiembre de 1998.

Bali significa impuesto. Ustedes pagan impuestos al Gobierno por la electricidad, el agua, el alcantarillado, etc. ¿Qué impuesto pagó Bali? Entregó todas sus posesiones, su cuerpo, su mente y su alma al Señor. El primer pie del Señor cubrió este mundo y el segundo pie cubrió el otro mundo. ¿Cómo de enormes debían de ser los pies del Señor para cubrir todo el mundo? ¿Cómo puede un pie tan enorme mantenerse sobre la cabeza de Bali para dar el tercer paso en tierra? El significado interno de esta acción es que el Señor entró en el cuerpo, la mente y el alma de Bali. Una vez que se renuncia al ego o a la conciencia corporal, no hay ningún obstáculo para la realización. Es la conciencia corporal la que se interpone en el camino y te hace olvidar a Dios. Vamana abrió los ojos de Bali para ayudarle a realizar lo Divino.

– Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

SRI SATHYA SAI ASHTOTTARASHATA NAMAVALI

6. Om Sri Sai Sathya Gunatmane Namah

Sathyam como Guna o como característica, virtud o cualidad es descrito por Sankaracharya como «Apriya Anrita Varjitam», «Yatha Bhuta, Arthavachanam», refiriéndose a un incidente, hecho o cosas tal y como sucedieron, o tal y como existen o se observaron; sin causar dolor a los oyentes y sin añadir ni quitar ningún detalle. Baba ha colocado la virtud en primer lugar en la lista de las cuatro que busca en nosotros: Sathya, Dharma, Santhi y Prema, ya que Él es la encarnación del principio de Sathya (Sat). Él es el suggeridor interior, el Testigo interior, el Mentor interior, el Atma de Sathya Guna. Él conoce el más mínimo rastro de falsedad que empaña nuestros pensamientos y contamina nuestros sentimientos. Él ve a través del velo más espeso de la simulación. Al servirle, nos damos cuenta cada vez más de la veracidad de «Sathyameva Jayate», «Solo la verdad vence».

Una vez, un devoto trajo algo para ofrecerle. Su hijo mayor protestó diciendo que Baba no lo aceptaría y aconsejó a su padre que no lo comprara. Cuando finalmente el padre lo compró, el hijo esperaba que Baba se negara a aceptarlo y se alegró de poder usarlo él mismo. Cuando le colocaron el objeto ante Baba, Él dijo: «Esto se compró para tu hijo: dáselo». Esa es la medida de Su sensibilidad hacia la Verdad. La más mínima falsedad o falta de sinceridad será detectada por Su omnisciencia. ¡No podemos profundizar en la ciencia de esta omnisciencia! Baba reprende y regaña a los débiles, que vacilan al borde de la Verdad y se desvían del comportamiento honesto por miedo o ansiedad por complacer.

CHINNA KATHA

ELLA ERA SU MAESTRA

Había una vez un hombre rico que era dueño de un molino de arroz. Oyó a un pandit explicar que el servicio que Dios más aprecia es el regalo de comida a los hambrientos.

Así que decidió servir comida a los pobres de su pueblo. Pero no tenía intención de utilizar buenas variedades de arroz para ese fin. Consideraba que cualquier arroz era lo suficientemente bueno para ellos. Así que cogió el arroz que se estaba pudriendo en su almacén. Ni siquiera se molestó en quitar los gusanos que lo infestaban; lo cocinó y se lo sirvió a los pobres hambrientos, que lo comieron y, como consecuencia, sufrieron muchas enfermedades.

Su esposa le recriminó y le dijo que era más meritorio dar buena comida a diez personas que mala comida a cientos. Pero él no estaba dispuesto a escuchar sus sabios consejos.

Por lo tanto, la esposa ideó un plan para darle una lección. Un día, le sirvió en el plato comida podrida y llena de gusanos. Cuando él se enfadó y la reprendió, ella respondió: « El pandit dijo que todo el mundo tiene que sufrir por el daño que causa a los demás; en el otro mundo, tendrás que comer comida podrida y llena de gusanos.

Te estoy dando ese tipo de comida incluso ahora, para que te acostumbres a ella. Te ayudará a comer las consecuencias de tus malas acciones».

Ante esto, el marido se dio cuenta de su iniquidad, se arrepintió de sus errores y aprendió mejores formas de servir a los pobres.

Foro de antiguos alumnos

SWAMI ES EL DESTINATARIO DE TODAS NUESTRAS OFRENDAS

N. Sudhindran

Dasara en Prasanthi Nilayam siempre ha sido una ocasión muy sagrada y significativa. No es solo una fiesta marcada por rituales, sino una celebración profundamente espiritual de la Divinidad misma, presidida por la encarnación misma del Veda Purusha, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. En el centro de las festividades se encuentra el Veda Purusha Saptaha Jnana Yajna, una gran ofrenda sacrificial de siete días que se realiza en Su Divina Presencia. Cada mañana durante el festival, el yajna se lleva a cabo con gran precisión y devoción, llenando la atmósfera con la resonancia de los cánticos védicos. Los devotos se reúnen en gran número, con el corazón lleno de reverencia, para presenciar a Swami sentado cerca del altar, supervisando con elegancia la ceremonia sagrada. Siempre había una majestuosidad indescriptible en la forma en que ocupaba su lugar, silencioso pero imponente, mientras el fuego del Yajna ardía, consumiendo las ofrendas hechas con devoción.

El último día, Vijaya Dasami, llega el momento culminante del Poornahuti, la conclusión ceremonial del Yajna. El propio Swami se sentaba directamente frente al Agni (fuego sagrado) y hacía la ofrenda final a las llamas. La visión del fuego elevándose para recibir la ofrenda de sus propias manos divinas era impresionante e inolvidable. Allí de pie, uno no podía evitar reflexionar: ¿necesita Swami realizar un sacrificio? Él mismo está más allá de todos los rituales, todos los deberes y todas las obligaciones. Y, sin embargo, eligió hacerlo, para dar ejemplo a la humanidad. Tal y como siempre ha demostrado a lo largo de su vida, sus acciones tienen como objetivo guiar a la humanidad, enseñarnos que toda la vida debe vivirse como una ofrenda a Dios.

Las mañanas estaban así consagradas al Yajna, mientras que las tardes de Dasara en Prasanthi traían consigo otro tesoro único: el Prasanthi Vidwan Mahasabha se celebraba a diario en el Sai Kulwant Hall, donde eminentes eruditos hablaban sobre diversos temas espirituales, seguido del Divino Discurso de Swami, un momento culminante para todos los reunidos. Una vez concluido este programa, algunos de nosotros nos trasladábamos al auditorio Poornachandra, donde por las tardes se celebraban pujas adicionales. Eruditos pandits recitaban versos del Ramayana, el Devi Bhagavatha y otros textos sagrados, y a menudo ofrecían charlas esclarecedoras sobre su significado.

Una de esas tardes permanece grabada en mi memoria, fue en 1999, justo antes de Vijaya Dasami. Ese día, durante la puja en Poornachandra, el sacerdote principal compartió una profunda verdad extraída de las escrituras. Explicó que todo lo que se ofrece al fuego sacrificial es primero tomado por Agni, el dios del fuego. Agni lleva entonces estas ofrendas a las respectivas deidades a las que están dirigidas. Sin embargo, en última instancia, todas las deidades colocan las ofrendas ante el Supremo Yajna Purusha, que es el único destinatario final. Sus palabras permanecieron en nuestras mentes, aunque poco sabíamos de lo pronto que se validarían de la manera más directa y extraordinaria.

Al día siguiente, durante el Poornahuti, la ceremonia llegó a su gran conclusión. Después de bendecir a la congregación y rociar agua bendita a todos los reunidos, Swami se retiró. A la mañana siguiente, después del Darshan, Swami llamó al director del albergue y a mí a la sala de entrevistas. Con su habitual estilo sencillo y desenfadado, comenzó a narrar algo que nos dejó fascinados. Dijo que la noche anterior, mientras estaba en Poornachandra, Indra y los demás seres celestiales habían llegado llevando sus ofrendas en una gran bandeja de plata. Se acercaron a Swami con reverencia, le hicieron sus ofrendas, le pidieron sus bendiciones y luego desaparecieron. Con su naturalidad característica, Swami añadió: «Esa bandeja sigue en Poornachandra». Las palabras fueron pronunciadas con tanta ligereza, pero la verdad que contenían era abrumadora. De inmediato, mi mente volvió a lo que el sacerdote había dicho dos días antes: las propias deidades ofrecen todo al Yajna Purusha. Y aquí estaba el testimonio directo de Swami: él era, en efecto, el Yajna Purusha que recibía todas esas ofrendas.

En ese momento, el significado del mantra sagrado se hizo cristalino: *Brahmarpanam Brahma Havi, Brahmagnou Brahmanahutam, Brahmaiva Thena Ganthavyam, Brahma Karma Samadhina*. Dios es la ofrenda, la oblación, el fuego, el receptor y el propio acto de sacrificio. En verdad, el Yajna no es solo un ritual, es la vida misma vivida en la conciencia divina. Cada acto, cuando se dedica a Dios, se convierte en un Yajna sagrado. Puede que no todos puedan realizar grandes Yajnas como los de Prasanthi Nilayam, pero cada uno de nosotros, en nuestra vida cotidiana, puede transformar nuestros pensamientos, palabras y acciones en ofrendas a Sus pies. Darse cuenta de que solo Dios es el hacedor, la ofrenda y el receptor: esta es la esencia de Dasara en Prasanthi Nilayam y la lección eterna que Swami dio a todos los buscadores de la verdad.

– El autor, ferviente devoto de Bhagavan, es un antiguo alumno del Instituto Sri Sathya Sai de Educación Superior.

CONFERENCIA MUNDIAL SRI SATHYA SAI SOBRE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La Conferencia Mundial Sri Sathya Sai sobre Enfermedades Cardiovasculares 2025, celebrada en el Centro de Convenciones Sai Hira, SSSIHMS y Sai Kulwant Hall en Prasanthi Nilayam del 27 al 29 de septiembre, marcó una convergencia histórica entre la ciencia, la espiritualidad y el servicio desinteresado. Conmemorando el Día Mundial del Corazón 2025 y las celebraciones del centenario de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, el evento reunió a profesionales médicos, buscadores espirituales, educadores y dignatarios mundiales en un compromiso unificado con la salud cardíaca y el bienestar holístico.

Este evento histórico fue organizado conjuntamente por el Instituto Sri Sathya Sai de Ciencias Médicas Superiores (SSSIHMS), la Federación Mundial del Corazón (WHF) en Ginebra y el Centro Médico de la Universidad de Rochester, EE. UU. Fue una plataforma única en la que la ciencia cardiovascular de vanguardia se unió a la atención compasiva basada en los valores y el servicio a la comunidad.

La conferencia comenzó con un campamento médico gratuito a gran escala el 27 de septiembre, en el que se ofrecieron pruebas de detección de diabetes, hipertensión y afecciones cardíacas al público en general. Esta iniciativa puso de relieve la importancia de la detección precoz y la atención sanitaria preventiva, especialmente para las comunidades desfavorecidas. El 29 de septiembre, en conmemoración del Día Mundial del Corazón, se llevó a cabo una simbólica Caminata del Corazón al amanecer. Estudiantes de todas las instituciones educativas de Bhagavan participaron en una animada procesión, vestidos con camisetas rojas que simbolizaban el corazón. La caminata comenzó en la Puerta de Ganesh y culminó en el Estadio Hill View.

En el estadio, los estudiantes realizaron impresionantes formaciones humanas que transmitían visualmente los mensajes más profundos del evento. Entre ellas se encontraba una formación del «100», en conmemoración del centenario del nacimiento de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, el «25», que marca el 25º aniversario del Día Mundial del Corazón, el logotipo de la Federación Mundial del Corazón y un corazón latiendo, una conmovedora representación de la vitalidad, la compasión y la unidad. El Dr. Jagat Narula, presidente de la Federación Mundial del Corazón, expresó su sincera gratitud a Bhagavan y al Sri Sathya Sai Central Trust por su visión y hospitalidad, y calificó la conferencia como una confluencia modelo de ciencia, servicio y espiritualidad. La Sra. Borjana Pervan, directora de operaciones de la WHF, también se dirigió a los asistentes y elogió la magnitud, la ejecución y la profundidad espiritual de las celebraciones.

Las sesiones científicas fueron un elemento central de la conferencia, con más de 65 ponentes de renombre internacional que pronunciaron discursos de apertura y participaron en mesas redondas de expertos. Los temas abarcaron desde la cirugía cardíaca y la cardiología intervencionista hasta la atención preventiva, la salud digital y el papel transformador de la inteligencia artificial en el tratamiento cardiovascular. Estos debates ofrecieron una visión profunda tanto de las prácticas actuales como del futuro de la atención cardíaca, tendiendo un puente entre las innovaciones en medicina y los modelos de prestación de servicios éticos y centrados en el ser humano.

Las sesiones técnicas se complementaron con una exposición creativa e interactiva sobre cardiología preventiva. Los participantes iban desde niños de primaria hasta estudiantes de posgrado y profesionales médicos. Las exposiciones incluyeron modelos educativos inspirados en el principio rector de «Reducir las prisas, las preocupaciones y el curry», así como carteles sobre opciones de estilo de vida saludable, prototipos de monitorización cardíaca basados en IA, pantallas interactivas sobre nutrición y conceptos avanzados en biobancos e ingeniería de tejidos. La exposición reflejó un enfoque

educativo holístico de la salud cardíaca, fomentando la innovación basada en la simplicidad y la practicidad.

La conferencia atrajo a más de 600 delegados de todo el mundo, entre los que se encontraban médicos, enfermeros, farmacéuticos y profesionales sanitarios afines. Recibió la acreditación de seis puntos de crédito CME por parte del Consejo Médico de Andhra Pradesh y 8,25 puntos de crédito CME por parte del Centro Médico de la Universidad de Rochester, Nueva York.

El tema general del evento, «Armonizar la salud cardíaca: reducir las prisas, las preocupaciones y el curry», se inspiró profundamente en las enseñanzas atemporales de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba sobre la vida holística. El mensaje hacía hincapié en que la verdadera salud cardíaca no es solo una cuestión de cuidado físico, sino también de equilibrio emocional, paz mental y bienestar espiritual.

Un momento decisivo del evento fue el anuncio de la Federación Mundial del Corazón reconociendo a Prasanthi Nilayam como sede mundial del Día Mundial del Corazón 2025, la primera vez que este honor se concede a un lugar de la India. El hecho de que este hito tuviera lugar durante el año del centenario del advenimiento de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba lo hizo aún más significativo. La Conferencia Cardiovascular Global Sri Sathya Sai 2025 no fue solo una reunión de mentes médicas, sino un festival transformador de amor, sanación y unidad. Supuso un poderoso recordatorio de que cuidar el corazón implica mucho más que la medicina por sí sola. Bajo el inspirador lema «No pierdas el ritmo: usa el corazón para actuar», este evento hizo un llamamiento a renovar el compromiso con la vida, la comunidad y la atención sanitaria compasiva, encarnando la esencia misma de la vida y el mensaje de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

PEREGRINACIÓN DE DEVOTOS

LA ALEGRÍA DE LA SADHANA COLECTIVA

Un informe

SRI SATHYA SAI NATIONAL DE ESCUELAS

Más de 2400 niños y personal académico de 103 escuelas Sri Sathya Sai realizaron una peregrinación a Prasanthi Nilayam los días 30 y 31 de agosto de 2025. Estas escuelas cuentan con el apoyo del Sri Sathya Sai Central Trust y las organizaciones Sri Sathya Sai Seva. Con la orientación de educadores experimentados, el Consejo se esfuerza por construir un ecosistema educativo ejemplar profundamente arraigado en la cultura y la espiritualidad indias. Aspira a presentar al mundo un modelo ideal de educación, que no solo imparta conocimientos, sino que también inspire la vivencia de valores, creando así un impacto profundo y duradero en la sociedad.

Las actividades de la mañana del 30 de agosto comenzaron de forma auspiciosa con los conmovedores cánticos védicos de los chicos de Sri Sathya Sai Gurukula Vidya Niketan, Bejjanki, Telangana. A continuación tuvo lugar una procesión vibrante y colorida, encabezada por los chicos de Sri Sathya Sai Vidya Vihar, Visakhapatnam, que interpretaron melodiosos bhajans y la canción temática del centenario, compuesta especialmente para la ocasión.

Las niñas de la Escuela Sri Sathya Sai, Surat, presentaron una elegante danza Garba, mientras que los niños de Sri Sathya Sai Jagriti Vidya Mandir, Darwa, Haryana, electrificaron el ambiente con una animada danza Bhangra. A continuación, los fideicomisarios del Sri Sathya Sai Central Trust

encendieron la lámpara ceremonial y presentaron un compendio especial titulado Atmodbhava. La mañana continuó con una danza de bienvenida a cargo de las niñas de Sri Sathya Sai Vidya Vihar, Hyderabad, que ofrecieron su devoción a través de la canción Satavasant Sundara.

Dirigiéndose a la asamblea, Sri Umesh Dang, co-convocante del Consejo Nacional de Escuelas Sri Sathya Sai (SSSNCS), expresó lo verdaderamente bendecidos que eran los estudiantes y el personal por estar en Prasanthi Nilayam durante este sagrado año centenario, ofreciendo su gratitud colectiva en el Divya Sannidhi de Bhagavan. A continuación, Sri Tribhuvan Sachdeva, coordinador del SSSNCS, explicó la noble visión de fortalecer las Escuelas Sai, afianzándolas firmemente en el camino de la Educare trazado por Bhagavan.

En la sesión vespertina, las niñas de Sri Sathya Sai Vidya Vihar, Parlakhemundi, Gajapati, Odisha, realizaron una vibrante actuación de danza titulada *Swagatam Krishna*. Con expresivos abhinaya y movimientos sincronizados, dieron vida a las encantadoras Leelas del Señor Krishna, desde su infancia juguetona hasta la grandeza del Dasavatara. Su presentación, rica en color y devoción, fue un placer visual que sumergió a los asistentes en un deleite divino.

A continuación, los chicos de Prasanthi Vidya Kendra, Kasaragod, Bayar, Karnataka, ofrecieron Sri Sai Namana, una presentación de danza devocional que representaba maravillosamente los Mahavakyas de Bhagavan y sus enseñanzas transformadoras. Con profunda reverencia, retrataron el mensaje divino de amor, servicio y altruismo de Swami, recordando a todos los principios rectores que Él ha establecido para la humanidad.

En la mañana del 31 de agosto, los niños de GAIL, Vijaipur, interpretaron un conjunto de música instrumental para deleite del público. La siguiente actuación fue un drama danzado, Jaladhara, a cargo de los niños de Macherla, Andhra Pradesh. El drama celebraba el elixir de la vida: el agua. Sin agua, no hay vida. Los ríos, nuestra fuente de vida, están siendo contaminados; es nuestro deber protegerlos. Si conservamos el agua y respetamos la naturaleza, sin duda nos bendecirá con abundancia. La siguiente actuación, a cargo de Darjeeling, Montessori, House of Children, *Reminiscing our Mother and Father* (Recordando a nuestra madre y a nuestro padre), fue una representación del Ramayana a través de varios episodios de la epopeya.

La sesión vespertina contó con dos presentaciones memorables, la primera a cargo de los alumnos del Instituto Sri Sathya Sai de Educare, Chennai, Tamil Nadu, *Hridyeswara Sayeeswara*. La obra dio vida a la transformación de dos hermanos indisciplinados que, al ingresar en un albergue Sai, se transforman gracias al amor, la orientación y los valores impartidos por su mentor, un estudiante Sai que vive según las enseñanzas de Bhagavan.

A continuación, las niñas de Sri Sathya Sai Vidya Vihar, Nueva Delhi, representaron una vibrante y colorida danza dramática, «Sri Sathya Sai Katha». A través de movimientos elegantes y fervor devocional, narraron la vida, los milagros y la misión divina de Bhagavan, reafirmando su mensaje atemporal de amor, servicio y unidad.

KANCHIPURAM NORTE

Alrededor de 1.500 devotos del distrito norte de Kanchipuram participaron en un Parthi Yatra de dos días, los días 7 y 8 de septiembre. En la mañana del 7 de septiembre, Sai Youth (Gents) presentó un jugabandi instrumental y canciones devocionales en varios idiomas que reflejaban la unidad en la diversidad de la India.

Sri R.J. Rathnakar, administrador fiduciario del Sri Sathya Sai Central Trust, inauguró dos nuevos Samithis y un Bhajan Mandali. Sri Rathnakar también inauguró una exposición bellamente curada que mostraba la amplia gama de actividades de Seva realizadas en el distrito en la Sala Satsang dentro del

Ashram. Las secciones de Servicio, Educación y Bal Vikas del distrito se unieron para presentar modelos innovadores e inspiradores que reflejan el mensaje de Bhagavan de «Amor en Acción». Estas exposiciones destacaron el poder transformador de la Educación Sai y el profundo impacto de las actividades de servicio en la comunidad.

En la sesión vespertina, el presidente del distrito dijo en su discurso que de los 1500 devotos, 350 eran niños de Bal Vikas y que habían organizado la exposición con gran entusiasmo. Alrededor de 600 devotos participaban por primera vez en este Parthi Yatra. El orador dijo que se habían preparado durante seis meses para este Parthi Yatra, en el que participaron niños, jóvenes y ancianos de Bal Vikas.

Tras el discurso del presidente del distrito, los niños de Bal Vikas presentaron una obra de teatro titulada *Sai Stalam, Hridaya Stalam*. El programa cultural consistió en una representación a través de diferentes formas artísticas, como Villu Pattu, que literalmente significa «canción del arco», una antigua forma de narración musical, monólogo, danza dramática, marionetas y sketches. Los niños representaron maravillosamente a través de estas formas artísticas cómo los Centros Samithi y el Sri Sathya Sai Vidya Mandir se transformaron en una escuela de enseñanza superior, el Instituto Sri Sathya Sai de Educare, Chrompet, Chennai. Todo esto se hizo realidad gracias a la intervención divina de Bhagavan a través de Sus Leelas y Mahimas.

En la mañana del 8 de septiembre, el acto comenzó con una interesante presentación de Harikatha a cargo de unas jóvenes, que narraron maravillosamente la gloriosa historia de la vida de Bhagavan. Su presentación, entretejida con melodiosos cantos devocionales, conmovió a todos los presentes. Aptamente titulado *Sri Sathya Sai Karunamruta Kaviyam*, el Harikatha en tamil fue una ofrenda dichosa, que capturó tanto la grandeza de Su vida como la esencia de Su mensaje eterno.

A continuación, tuvo lugar un vibrante programa de música devocional, Gana Vaibhava Sai, interpretado por las devotas. Con gratitud colectiva, cantaron con todo su corazón a Bhagavan, ofreciéndole su amor y devoción en este año centenario de Su Adviento.

Tras el programa musical, Sri R.J. Rathnakar y Smt. Himavahni Rathnakar entregaron certificados a los chicos y chicas que completaron con éxito el *Sri Sathya Sai Young Messengers – Leadership Excellence Programme* (Programa de Excelencia en el Liderazgo para Jóvenes Mensajeros de Sri Sathya Sai). Esta iniciativa tiene como objetivo fomentar el liderazgo basado en valores entre los jóvenes, preparándolos para seguir los pasos de Bhagavan como portadores de Su mensaje.

En la tarde del 8 de septiembre, en la sesión de clausura del Kanchipuram Parthi Yatra, la Juventud Sai presentó una obra de teatro titulada *Shirdi ke Mahalsapati, Parthi ke Kaun*. La obra giraba en torno al momento crucial del Avatar de Shirdi, cuando Mahalsapati recibió la suprema responsabilidad de custodiar el cuerpo de Shirdi Sai Baba durante tres días, ya que Baba decidió trascender la conciencia mortal antes de regresar. A través de este poderoso episodio, los jóvenes exploraron una pregunta profundamente conmovedora: «¿Quién, en el Avatar Sathya Sai, ostenta el manto de Mahalsapati?».

La obra transmitió maravillosamente que, en realidad, cada devoto puede convertirse en un Mahalsapati cuando asume el sagrado deber de salvaguardar la misión del Señor con devoción inquebrantable, sinceridad y fe inquebrantable. Con una conmovedora mezcla de diálogos, música y devoción, los jóvenes destacaron que, una vez que uno se dedica a la obra de Dios con todo el corazón y de forma desinteresada, el propio Bhagavan se erige como el guardián eterno, siempre dispuesto a proteger a sus hijos de innumerables maneras invisibles.

Para concluir la velada con una nota de servicio y empoderamiento, Sri R.J. Rathnakar y Smt. Himavahni Rathnakar distribuyeron bastones, máquinas de coser, planchas y otros kits de herramientas de autoayuda, animando así a los más desfavorecidos a vivir con dignidad y autosuficiencia.

PARVATHIPURAM MANYAM

Con el corazón rebotante de devoción, más de 2500 devotos del distrito de Parvathipuram Manyam, en Andhra Pradesh, acudieron a un Parthi Yatra de dos días, los días 10 y 11 de septiembre. Las actividades de la mañana del 10 de septiembre comenzaron con el canto del Sri Sathya Sai Ashtottaram. Con profunda reverencia, los devotos ofrecieron granos de arroz a la fotografía de Bhagavan.

Las actividades de la tarde incluyeron un emotivo programa de música devocional titulado Sri Sathya Sai Premarutam. Los devotos ofrecieron su adoración colectiva a Bhagavan a través de canciones que transmitían la fragancia de la sinceridad y la entrega.

La sesión vespertina del 11 de septiembre comenzó con un discurso de Sri Netaji Naidu, presidente del distrito, quien habló sobre las diversas actividades de servicio realizadas por los devotos en el distrito y expresó su gratitud colectiva a los Pies de Loto de Bhagavan.

El punto culminante de la velada fue un creativo drama musical y danzado titulado Nijamaina Bahumati, presentado por la Juventud Sai. El tema central giraba en torno a una profunda pregunta: ¿Qué regalo se le podría ofrecer a Bhagavan en su centenario? En el transcurso de la presentación, el Señor Ganesha y el Señor Subrahmanya guiaron a los jóvenes explicando maravillosamente, a través de la lente de los Chinna Kathas de Swami, las sutiles diferencias entre los Ahamkaras (egos) sáttvicos, rajásicos y tamásicos. La conmovedora mezcla de música, danza, teatro y profundas verdades espirituales hizo que la presentación no solo fuera estimulante, sino también espiritualmente edificante para toda la asistencia. El mensaje fue claro: el mejor regalo para el Señor es la transformación del corazón y la rendición del ego a sus pies de loto.

SANGAREDDY

Los devotos del distrito de Sangareddy vinieron a Parthi Yatra los días 13 y 14 de septiembre de 2025. En la mañana del 13 de septiembre, estos devotos presentaron un programa de Stotras (versos). En la sesión de la tarde, Sri Shankarappa, presidente del distrito, enumeró las diversas actividades llevadas a cabo por las diferentes ramas de la Organización en el distrito, como Amruta Kalashams, Narayana Seva, varios programas como parte de las celebraciones del centenario de Bhagavan, la plantación de árboles como parte del proyecto Sri Sathya Sai Prema Tharu, bastones para personas mayores, libros para estudiantes universitarios, y también mencionó a los jóvenes del distrito que participaron en las semifinales de la Liga Nacional de Críquet Sri Sathya.

Tras el discurso de Sri Shankarappa, los niños Bal Vikas del distrito representaron la obra de teatro danzada *Balakanda lo Samskaranala Parvam*. La obra era una vívida representación de la transformación que el pequeño Sathya había provocado en la vida de los aldeanos. Cómo corrigió al maestro de la escuela que solía obtener favores de los alumnos en forma de provisiones para el hogar. Las peleas de gallos, que eran habituales en el pueblo, fueron detenidas por el pequeño Sathya, quien se opuso vehementemente a esta práctica y pidió a los ancianos del pueblo que desistieran de esta cruel práctica que causaba tanto dolor a los inocentes gallos. Cuando V.C. Kondappa, el maestro de Sathya, le reprendió por no tomar apuntes en clase y le pidió que se subiera al banco, Sri Kondappa no pudo levantarse de su silla una vez terminada la clase. Su colega Janab Mahbub Khan tuvo que decirle a Kondappa que si le pedía a Sathya que bajara, su calvario habría terminado. Tal y como dijo Mahbub Khan, tan pronto como Sathya bajó, Kondappa pudo levantarse de su silla. Así, el pequeño Sathya provocó una transformación en la vida de las personas que habían cometido un error. Intercalada con bailes de los niños, la obra fue una hermosa representación de las Leelas de la infancia de Bhagavan.

En la mañana del 14 de septiembre, los jóvenes Sai, tanto hombres como mujeres, presentaron un programa musical conmovedor, lleno de fervor devocional, con nuevas composiciones en telugu.

La noche de clausura del Parthi Yatra de los devotos del distrito de Sangareddy fue testigo de un drama danzado inspirador y que invitaba a la reflexión, *Mrityorma Amrutamgamaya*, representado por los jóvenes Sai y los niños Bal Vikas.

Con Yamaloka como telón de fondo, la representación retrató el apasionante viaje de un hombre que, aunque convencido de su propia virtud, se sorprende cuando el pedestal de la verdad revela que sus supuestas buenas acciones estaban impregnadas de egoísmo, codicia y la influencia de los arishadvargas (los seis enemigos internos del hombre). En el clímax, se da cuenta con profundo remordimiento de que el verdadero mérito no reside en acumular riquezas o en actos superficiales, sino en caminar con firmeza por el sendero de la rectitud, que antes había despreciado.

Con poderosas interpretaciones, una elegante coreografía y una música evocadora, el drama transmitía un mensaje conmovedor: que el verdadero propósito de la vida es practicar las enseñanzas eternas de Bhagavan: Ama a todos, sirve a todos; ayuda siempre, no hagas daño nunca. El público quedó profundamente conmovido, recordando que la transformación es posible cuando uno se rinde al Dharma y abraza el camino mostrado por Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

MALASIA

Más de 200 devotos de Malasia, pertenecientes a la Zona 5 del Consejo Global de Sri Sathya Sai, realizaron una peregrinación a Prasanthi Nilayam. Desde el 13 de septiembre, han estado disfrutando de las vibraciones santificadas de esta morada sagrada, inmersos en Sadhana, Seva y Satsangs. La velada comenzó con un discurso de Sri Narasingarao, presidente del Consejo Nacional de Malasia, quien describió maravillosamente la peregrinación como un viaje para refrescar los corazones, renovar los lazos y sumergirse en el amor ilimitado de Swami. También destacó el impacto del movimiento Sai en Malasia a través de sus iniciativas en materia de educación y servicio comunitario.

A continuación, el Sai Kulwant Hall resonó con fervor devocional cuando los jóvenes adultos presentaron una conmovedora obra musical titulada *Madhura Smaranam*. Al representar el viaje de los jóvenes que regresan a la morada sagrada después de muchos años, capturaron el profundo silencio, la quietud y la llamada interior tácita que transforma a cada buscador que pisa esta morada sagrada.

La tarde del 18 de septiembre comenzó con un inspirador discurso de la Sra. Anusooya S. Natchimuthu, vicepresidenta adjunta de Educación. Al crecer en una familia devota de Sai, ella absorbió de sus padres la convicción inquebrantable de que Él es verdaderamente Dios. Recordó con emoción su primer darshan durante el Curso de Verano de 1993, cuando la sola visión de la resplandeciente forma de Swami la dejó sobrecogida. Con profunda emoción, narró un episodio conmovedor en el que la mano invisible de Swami protegió a sus hijos en una situación que ponía en peligro sus vidas, afirmando que Swami no solo bendice, sino que acompaña a sus devotos en todas las pruebas. Su testimonio se hizo eco de la fe en que Él está siempre presente y siempre protege.

A continuación, los niños de la SSSE de la Zona 5 ofrecieron una animada y colorida presentación, en la que interpretaron el canto coral tradicional malasio, Dikir Barat. Vestidos con trajes tradicionales, los niños llenaron la sala con aplausos rítmicos, movimientos sincronizados y melodías poderosas que elevaron todos los corazones.

Tras esta presentación, los alumnos graduados del programa SSSE recibieron sus certificados de manos de Sri R.J. Rathnakar y Smt. Himavahni Rathnakar.

ELURU

En la tarde del 20 de septiembre, los devotos de Eluru presentaron un programa de música devocional, Sri Sathya Sai Swara Madhuri, en los recintos divinos.

Todos los devotos cantaron al unísono Sri Sathya Sai Ashtottarashata Namavali en la mañana del 21 de septiembre. Las actividades de la mañana terminaron con Bhajan y Arati.

La sesión vespertina comenzó con un discurso de Sri K. Sasi Sekhara Rao, presidente del distrito de la Organización Sri Sathya Sai Seva, Eluru. Comenzó su discurso afirmando que 2.000 devotos de 100 pueblos han acudido a este Parthi Yatra, entre los que se encuentran niños de Bal Vikas, gurús de Bal Vikas, jóvenes, devotos y personas que visitan Prasanthi Nilayam por primera vez. Como parte de las celebraciones del centenario del nacimiento, han puesto en marcha 40 Bhajan Mandalis en 40 pueblos y esos devotos forman parte de esta peregrinación. Los devotos de Eluru han realizado 100 Nagar Sankirtan en 100 templos. La Organización Sri Sathya Sai Seva, CH Kothapalli Veda Patashala, imparte regularmente clases de Veda a 36 niños con la ayuda de 4 gurús en todas las ramas de los Vedas. Se distribuyeron cuadernos a unos 2.000 estudiantes, tanto niños como niñas. Se ha servido comida a más de 36 000 Narayanas en casi una década y se ha dado agua mineral a más de 36 millones de personas.

Tras el discurso del presidente del distrito, los niños y jóvenes de Bal Vikas presentaron un drama danzado titulado «Dorakuna Itu Vanti Seva». El drama se basaba en las enseñanzas de Swami y en las canciones compuestas por Bhagavan. Estas se presentaron en forma de bailes: una representación literaria de la transformación que Bhagavan provocó en las personas a través del amor, cómo las manifestaciones y los milagros de Swami estaban más allá del ámbito de la ciencia y cómo cada átomo de esta creación está impregnado de divinidad. El drama concluyó con un noble ideal: que el objetivo de los devotos del distrito de Eluru era dedicarse siempre al seva.

ROMPECABEZAS PARA REFLEXIONAR

El tema del rompecabezas de este mes es «El heroísmo reside en la conquista de los sentidos». Encuentra las siguientes palabras ocultas en el rompecabezas que aparece a continuación. Las palabras pueden aparecer de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de arriba abajo, de abajo arriba o en diagonal en cualquier dirección.

Palabras que hay que encontrar: **Heroism (Heroísmo), Lies (Reside), Conquest (Conquista), Senses (Sentidos), Control, Mind (Mente), Restrain (Restringir)**. Las respuestas al acertijo se encuentran en la última página de este número.

H	Q	R	L	N	Z	T	H	A	P	P	I	N	E	S	S
E	M	E	D	N	I	M	L	C	O	N	Q	U	E	S	T
R	E	S	P	G	V	M	O	G	N	A	C	L	S	S	S
O	G	T	I	T	C	L	R	K	I	N	D	E	E	S	S
I	H	R	L	F	R	S	T	P	U	O	N	L	P	P	R
S	E	A	I	I	E	E	N	V	A	S	A	N	E	S	I
M	T	I	G	D	E	I	O	T	E	E	S	G	O	J	V
E	N	N	O	Y	F	S	C	S	R	E	C	I	A	T	E

Hay una gran diferencia entre la India de hace cinco siglos y la India actual en lo que respecta al control de los sentidos. Hoy en día, se permite que los sentidos actúen libremente; el hombre es esclavo de la codicia, la lujuria y el egoísmo. La culpa es totalmente de los padres y los mayores. Cuando sus hijos van a los templos o a discursos religiosos, los reprenden y les advierten que es un signo de locura. Les dicen que la religión es una actividad para personas mayores y que los jóvenes no deben tomarla en serio. Pero, si los animaran, los niños podrían prepararse mejor para la batalla de la vida. Los padres deberían aconsejar a los niños: «Estad convencidos de que hay un Dios que nos guía y nos protege. Recordadle con gratitud. Rezadle para que os purifique. Amad a todos; servid a todos. Rodéate de buena compañía. Visitad templos y santos hombres». En los periódicos leéis sobre campañas, conquistas, victorias, triunfos, etc., pero todas ellas son conquistas materiales y otros triunfos. Luchad contra las tentaciones de los sentidos; conquistad a vuestros enemigos internos; triunfad sobre vuestro ego. Esa es la victoria por la que merecéis felicitaciones, no las otras.

– Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

CELEBRACIONES EN PRASANTHI NILAYAM

Un informe

GANESH CHATURTHI

En la mañana de Ganesh Chaturthi, el 27 de agosto de 2025, el personal y los estudiantes de las Instituciones Educativas Sri Sathya Sai presentaron Stotras (versos) y canciones devocionales en alabanza al Señor Ganesh. Cada Stotra y cada canto, impregnados de Bhakti, llenaron el Sai Kulwant Hall con vibraciones de paz y auspiciosidad. La propia sala irradiaba una grandeza festiva con hermosas decoraciones. El Ganesh Puja se celebró con fervor devocional en los albergues de las instituciones educativas de Bhagavan, los hospitales y las instituciones del Ashram del 27 al 30 de agosto.

En la tarde del 30 de agosto, las imágenes fueron sacadas para el Nimajjanam (inmersión) en vehículos ornamentados y decorados con amor, dedicación y devoción por los estudiantes y el personal de las instituciones educativas, los hospitales y el Ashram de Bhagavan. El personal y los estudiantes llevaron sus vehículos decorados frente al Divya Sannidhi de Bhagavan, rindieron sus reverentes saludos y procedieron a la inmersión de las imágenes. Los estudiantes, vestidos con trajes coloridos, interpretaron danzas con movimientos rítmicos que aportaron alegría y jovialidad a los actos de la noche.

53º ANIVERSARIO DE SRI SATHYA SAI CENTRAL TRUST

Este año se cumple el 53º aniversario del Sri Sathya Sai Central Trust, una institución creada por Bhagavan Sri Sathya Sai Baba en 1972. Lo que comenzó como una misión divina nacida de su amor ilimitado se ha convertido hoy en una de las organizaciones humanitarias más respetadas del mundo, transformando silenciosamente millones de vidas en todos los sectores de la sociedad. El Trust sigue reflejando el ideal eterno de Swami de servicio desinteresado.

En esta ocasión sagrada y gloriosa, el personal que presta servicio en las diversas instituciones fundadas por Bhagavan se reunió el 2 de septiembre para expresar su sincera gratitud a Bhagavan por

la oportunidad de servir como instrumentos suyos a tus pies de loto. El programa especial, titulado Sri Sathya Sai Seva Vaibhavam, contó con ofrendas musicales devocionales entrelazadas con narrativas conmovedoras, que se hacían eco del espíritu de gratitud y dedicación que define la misión Sai.

Incluso después del Mahasamadhi de nuestro amado Señor en 2011, el Sri Sathya Sai Central Trust ha seguido siendo un faro brillante, llevando adelante incansablemente cada iniciativa con la misma intensidad y amor. Se han puesto en marcha nuevos proyectos, se han ampliado los ya existentes y la escala del servicio ha crecido aún más. El Trust es un testimonio vivo de que la misión de Swami trasciende el tiempo y la forma, inspirando a devotos y organizaciones de todo el mundo a replicar este modelo de servicio.

ONAM

Prasanthi Nilayam resplandecía de alegría festiva cuando los devotos de Kerala se reunieron para celebrar la sagrada fiesta de Onam en la Divina Morada. El Sai Kulwant Hall, adornado con decoraciones florales tradicionales y colgantes de colores, irradió la belleza y la cultura de Kerala durante los tres días de festividades.

La velada del 3 de septiembre comenzó con un inspirador discurso de Sri N.K. Premachandran, miembro del Parlamento de Kollam, quien afirmó enfáticamente que el verdadero legado no se construye solo con rituales, sino con los valores que vivimos y practicamos. Citando las enseñanzas de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, destacó el servicio desinteresado, el espíritu de sacrificio y la unidad universal como la verdadera esencia de Onam. «Onam es un festival de amor», dijo, recordando a todos que el servicio al hombre es servicio a Dios, y que es a través del amor y el servicio que uno puede acercarse a lo Divino.

A continuación, las niñas Bal Vikas de Sri Sathya Sai Vidyapeeth, Srisailam, presentaron una obra de teatro profundamente conmovedora titulada *El camino de la verdadera devoción*, la historia de la gran devota Sabari, que encarnó la verdad de que la compasión por todos los seres es la máxima expresión de la devoción a Dios. Las niñas, a través de vibrantes danzas, coloridos trajes y diálogos sinceros, representaron de manera impactante cómo la vida de amor, humildad y servicio de Sabari culminó con la recepción de la bendición suprema del propio Señor Rama.

En la mañana del 4 de septiembre, los jóvenes Sai de Kerala expresaron su gratitud a Bhagavan a través de un programa de música devocional *Sai Sangeetika*.

La sesión vespertina comenzó con un inspirador discurso del Dr. V. Narayanan, presidente de la ISRO y secretario del Departamento de Espacio. En su estimulante discurso, reflexionó sobre el fenomenal progreso de la India desde su independencia, especialmente en los campos vitales de la educación, la sanidad y la investigación espacial.

Reavivando el espíritu patriótico y la reverencia por la patria, el Dr. Narayanan destacó el surgimiento de la India como potencia mundial indiscutible. Trazó con elocuencia el singular camino de crecimiento de la nación, basado en la fuerza de carácter, la resiliencia, la unidad de fe, la excelencia en la acción y, sobre todo, un corazón espiritual que trasciende todas las divisiones para poner a la humanidad en primer lugar. Con profunda gratitud, concluyó su discurso ofreciendo su más sincero agradecimiento a los Divinos Pies de Loto por la bendición de ser testigo del magnífico desarrollo de la misión de Bhagavan.

Tras el discurso del Dr. Narayanan, la Sra. Kavya Ajit y su equipo de músicos ofrecieron un concierto de música devocional que conmovió el alma.

En el auspicioso día de Thiruvonam, el 5 de septiembre, la jornada comenzó con auspiciosos cánticos védicos interpretados por los devotos de Kerala. Se realizó un hermoso Pookalam, una decoración floral tradicional con flores de varios tonos, frente al Divya Sannidhi. A continuación, los devotos y devotas interpretaron melodiosas canciones grupales de Onam. El discurso de Bhagavan pronunciado el 4 de septiembre de 1998 se transmitió ese día (se incluye en otra sección de esta edición).

Las celebraciones de Onam en Prasanthi Nilayam concluyeron la tarde del 5 de septiembre con una conmovedora representación teatral a cargo de los niños Bal Vikas de Malappuram, Kerala, titulada *Paritranya Bhaktanam*, que narraba la historia de la vida de la santa poetisa Janabai.

A través de vibrantes danzas, una actuación expresiva y un fervor devocional, los niños de Bal Vikas dieron vida a la historia de la poetisa santa de Maharashtra, dejando al público conmovido e inspirado. Con el divino telón de fondo de las celebraciones de Onam en el Sai Kulwant Hall, esta representación sirvió como un recordatorio apropiado de que el verdadero espíritu de Onam no reside únicamente en la festividad, sino en la pureza de corazón y la devoción inquebrantable a Dios.

24º ANIVERSARIO DEL CENTRO DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN SRI SATHYA SAI

Con el corazón rebotante de gratitud, el Centro de Medios de Comunicación Sri Sathya Sai, una unidad del Sri Sathya Sai Central Trust, celebró su 24º aniversario el 6 de septiembre, un hito trascendental en el sagrado viaje del Centro de Medios de Comunicación para difundir el mensaje de amor y servicio de Bhagavan por todo el mundo.

La sesión matutina de la celebración comenzó con dos voluntarios veteranos que compartieron sus sinceras experiencias de trabajo para Swami a través del Centro de Medios. Reflexionaron sobre cómo esta oportunidad no solo les ha permitido servir, sino que también ha transformado sus propias vidas, convirtiéndose en un camino de crecimiento espiritual e inspiración.

A continuación, los niños, en representación del canal Sri Sathya Sai Kids World, alegraron el acto con un encantador baile de bienvenida sobre el tema de Ganesha Mahima, invocando bendiciones auspiciosas al comienzo de la celebración. A continuación, los voluntarios de todos los canales realizaron una ofrenda colectiva en forma de presentación temática titulada Chamatkar – Sanskar – Paropakar – Sakshatkar, inspirada en los Discursos Divinos de Bhagavan, que resume maravillosamente las etapas de la vida de un devoto.

Para conmemorar esta ocasión especial, Sri K. Chakravarthi, presidente del SSSGC, Sri R.J. Rathnakar, administrador fiduciario del SSSCT, junto con Sri Sundar Swaminathan, director del SSSMC, presentaron un libro conmemorativo en el que se celebraba la trayectoria del Centro y su papel en la difusión del mensaje universal de Bhagavan.

La sesión vespertina comenzó con un discurso de bienvenida de Sri Sundar Swaminathan, director del Centro de Medios de Comunicación Sri Sathya Sai. En su inspiradora charla, expresó su sincera gratitud a Bhagavan por su divina guía a lo largo de los años y rezó por sus continuas bendiciones.

A continuación, se proyectó un vídeo en el que se mostraban algunas de las principales producciones del Centro de Medios de Comunicación durante los últimos 12 meses.

A continuación, comenzó una ofrenda musical titulada *Prasanthi Vahini*. A través de canciones conmovedoras, ricos interludios instrumentales y narraciones significativas, el equipo del SSSMC rindió homenaje a Prasanthi Nilayam, la Morada de la Paz Suprema, que celebra este año su 75º aniversario. (Bhagavan inauguró Prasanthi Nilayam el 23 de noviembre de 1950).

El programa retrató maravillosamente cómo Prasanthi Nilayam es tanto el Janmabhumi como el Karmabhumi del Avatar Sri Sathya Sai. La velada culminó con un vibrante popurrí de Bhajan.

DEPARTAMENTO DE ARTES ESCÉNICAS, SSSIHL

En la víspera del Veda Purusha Saptaha Jnana Yajna, el 25 de septiembre, los estudiantes del Departamento de Artes Escénicas de la SSSIHL presentaron un programa de música devocional titulado «Sai Maa Sangeet Arghyam».

CONFERENCIA ORTOPÉDICA GLOBAL SRI SATHYA SAI

La Conferencia Ortopédica Global Sri Sathya Sai 2025, sobre la preservación de la cadera: presente y futuro, se llevó a cabo del 19 al 21 de septiembre de 2025. Se inscribieron 183 delegados y 29 cónyuges de diferentes partes del país. Se logró fusionar con éxito todos los componentes de la preservación de la cadera, es decir, la osteotomía femoral proximal, la luxación quirúrgica segura con osteocondroplastia, la artroscopia y la medicina regenerativa, todo ello en una sola plataforma, algo que nunca se había hecho antes en el país. El taller práctico previo a la conferencia sobre el papel de la osteotomía en la preservación de la articulación de la cadera obtuvo una respuesta abrumadora, con 87 asistentes y delegados que apreciaron la gran experiencia de aprendizaje práctico.

El discurso de apertura corrió a cargo del Dr. Benjamin Joseph, uno de los pioneros de la ortopedia pediátrica en la India, quien compartió su experiencia de toda una vida con esta enfermedad de los jóvenes, lo que dio lugar a excelentes sesiones interactivas entre el profesorado y los delegados.

A continuación, tuvo lugar la sesión dedicada a los matices de la preservación de la cadera en niños y adolescentes. El Dr. Kartik Logishetty, de Londres (Reino Unido), y el Dr. Andrew Lim, del NUH (Singapur), hablaron sobre los principios de la preservación de la cadera en niños y adolescentes.

La Dra. Vrisha Madhuri, antigua jefa del Departamento de Ortopedia Pediátrica del CMC Vellore y veterana cirujana ortopédica pediátrica, habló sobre su técnica de luxación quirúrgica segura en niños y adolescentes. El Dr. Jayanth Sampath, consultor de ortopedia pediátrica de Bangalore, y el Dr. Koushik Narayan, consultor sénior del SSSIHMS, hablaron sobre el papel de diversas estrategias en la preservación de la cadera. El Dr. N.K. Magu, pionero en estrategias de preservación de la cadera, presentó sus 35 años de experiencia con su serie de casos. El Dr. Easwar T.R., cirujano ortopédico senior de Kerala, y el Dr. Abhishek V.M., consultor senior del SSSIHMS, presentaron casos interesantes y desafiantes en la preservación de la cadera, que contaron con la participación activa del profesorado y los delegados.

El segundo día, el Dr. Vrisha Madhuri, el Dr. Raghavendra y el Dr. N.K. Magu realizaron tres cirugías en directo, que fueron muy apreciadas por todos los delegados y miembros del cuerpo docente. Todas las cirugías en directo se realizaron en casos clásicos de cadera. En la conferencia se presentaron muchas técnicas quirúrgicas novedosas e instrumentos quirúrgicos innovadores patentados, que fueron muy apreciados por el público. A continuación, tuvo lugar una charla sobre la preservación de la cadera a cargo del Dr. Tanmoy Mohanty, un veterano innovador ortopédico de Bhubaneswar, y el Dr. Shiva Gopal, un eminente cirujano pélvico-acetabular de Hull, Reino Unido. A continuación, el Dr. Vijay (PT) y la Dra. Aparna (MPT), ambas fisioterapeutas del SSSIHMS, presentaron las directrices de rehabilitación en la preservación de la cadera.

El tercer día de la conferencia se dedicó a los procedimientos regenerativos para la preservación de la cadera. El Dr. Ramesh Sen, antiguo jefe de departamento del PGIMER de Chandigarh y uno de los principales expertos mundiales en preservación regenerativa de la cadera, impartió su curso instructivo y compartió su experiencia de los últimos treinta y cinco años en la preservación de la cadera. A continuación, el Dr. Prakash Khanchandani, consultor sénior y jefe de departamento del SSSIHMS, impartió una conferencia sobre investigación científica básica, en la que también describió una novedosa técnica quirúrgica con una nueva combinación de fármacos para la preservación de la cadera.

en adultos. Se presentaron y debatieron en detalle muchas otras técnicas regenerativas novedosas para la preservación de la cadera, a cargo del Dr. Bishnu Patro, consultor sénior y jefe de departamento del AIIMS de Bhubaneswar, y del Dr. Raghavendra Kembhavi, consultor sénior de Mysuru.

La conferencia recibió 5 (cinco) horas de crédito CME por parte del Consejo Médico de Andhra Pradesh.

PREMAVATARA – AGENDA 2026

La agenda Premavatara 2026 ya está a la venta. La agenda, de 382 páginas, contiene un artículo principal de 12 páginas sobre la vida y la misión de Bhagavan. También incluye dos artículos sobre las singulares instituciones médicas y educativas de Bhagavan, además de un mensaje divino sobre «la verdad y el amor». Otra información útil incluye detalles sobre la publicación de literatura Sai, Sanathana Sarathi y lugares importantes dentro y alrededor del Ashram. Hay más de 300 mensajes divinos en las páginas interiores del diario a dos colores, junto con 22 páginas de papel artístico multicolor que incluyen 6 hermosas fotografías de Bhagavan (una en un solo color); las páginas delanteras y traseras contienen fotografías del Divine Sannidhi y del Prasanthi Bhajan Mandir.

Especificaciones: Tamaño: 14,7 x 20,6 cm: Tapa dura multicolor, envuelta en plástico, con una majestuosa foto laminada y en relieve de Bhagavan, con encuadernación cosida curva, lámina UV y título en lámina dorada. Código de unidad: 18039. Precio: 210 rupias (gastos de envío y embalaje no incluidos).

CALENDARIOS 2026

También hay disponibles calendarios multicolores 2026 con hermosas fotos de Bhagavan.

La tabla de precios incluye el embalaje + el envío por India Post Parcel para un solo paquete a direcciones dentro de la India.

Para cualquier consulta, envía un correo electrónico a orders@sssbpt.org o

visita www.srisathyasaipublications.com

Reserva tus ejemplares con antelación.

Nota: Las tarifas de India Post Parcel están sujetas a cambios.

CARTAS DE AMOR DESDE EL AMOR

Supongo que todos los chicos del albergue están contentos. ¿Se está manteniendo adecuadamente la disciplina? Ejerce cierto control sobre tus pensamientos, palabras y acciones. Comprende y cumple las órdenes de Sai. Trabaja duro y estudia con interés. No defraudes las esperanzas y expectativas de tus padres, sino esfuérzate por hacerlos felices. Al estudiar en la universidad de Sai, alojarte en el Nilayam de Sai y estar frecuentemente en compañía de Sai, deberías sentir la presencia de Sai en todas partes. Solo cuando comprendas y asimiles los ideales de vida de Sai, la gracia de Sai se derramará sobre ti.

En mi presencia mostráis la máxima obediencia y reverencia, pero en mi ausencia física os entregáis a acciones descuidadas y vulgares. Podéis pensar que son por vuestro bien, pero la verdad no se me oculta. Comprendan que Sai es omnipresente. Si realmente sienten que Sai reside en vuestro corazón, entonces el deseo de Sai debe llevarse a cabo en todas vuestras acciones. Si no es así, se entenderá que no creen que Sai reside en vuestro corazón.

Sai es tu Thaaí, Maai, Aayi. Por lo tanto, no dejen espacio para ningún sentimiento negativo, sino compórtense entre ustedes como lo harían los hermanos.

Baba

– Fuente: Prema Dhaara Vol. 1

ROMPECABEZAS PARA REFLEXIONAR (RESPUESTAS)

H	Q	R	L	N	Z	T	H	A	P	P	I	N	E	S	S
E	M	E	D	N	I	M	L	C	O	N	Q	U	E	S	T
R	E	S	P	G	V	M	O	G	N	A	C	L	S	S	S
O	G	T	I	T	C	L	R	K	I	N	D	E	E	S	S
I	H	R	L	F	R	S	T	P	U	O	N	L	P	P	R
S	E	A	I	I	E	E	N	V	A	S	A	N	E	S	I
M	T	I	G	D	E	I	O	T	E	E	S	G	O	J	V
E	N	N	O	Y	F	S	C	S	R	E	C	I	A	T	E

Tratar la felicidad y la tristeza con ecuanimidad

¿Cuál es el objetivo del ser humano? ¿Es luchar por la satisfacción de tus deseos? ¿Es triunfar en la vida en el sentido mundano? ¿Es disfrutar de los placeres sensuales? La vida humana es una mezcla de felicidad y tristeza. No es posible experimentar una sin la otra. ¿Cómo puedes esperar alcanzar la felicidad y la paz si no estás dispuesto a ayudar a tus semejantes? Todo el mundo tiene que experimentar altibajos en la vida, pero son como nubes pasajeras. Las dificultades forman parte de la vida. Nadie puede escapar de ellas. Por lo tanto, hay que tratar la felicidad y la tristeza con ecuanimidad. Hay placer en el dolor y viceversa. No hay que exaltarse por el placer ni deprimirse por el dolor. Tenemos que desarrollar el espíritu de ecuanimidad para progresar en la vida.

– Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

